



Consejo semanal sobre seguridad

Proteja Su Audición en el Lugar de Trabajo

Proteger la audición es uno de los aspectos más críticos, aunque a menudo pasados por alto, de la seguridad laboral. A diferencia de muchas lesiones físicas, la pérdida auditiva inducida por el ruido ocurre de forma gradual con el tiempo. Cuando notas un cambio en tu audición, el daño ya es permanente, porque la pérdida auditiva es irreversible.



El Alto Coste del Ruido en el Lugar de Trabajo

Cada año, miles de trabajadores sufren pérdida auditiva prevenible debido a niveles peligrosos de ruido laboral. La exposición a niveles elevados de ruido puede causar daños auditivos permanentes, aumentar el estrés y contribuir a accidentes laborales al ocultar las señales de advertencia. Si tienes que alzar la voz para hablar con alguien a solo un brazo de distancia, el nivel de ruido probablemente sea peligroso y requiera protección auditiva.

Trabajos que Pueden Resultaren en la Pérdida Auditiva Incluyen:

- Obras de construcción: Operar maquinaria pesada;
- Instalaciones de fabricación: Trabajar cerca de líneas de montaje o prensas durante largos turnos;
- Mantenimiento de los jardines: Uso diario de cortadoras de césped, sopladoras de hojas y motosierras;
- Operaciones de almacén: Trabajar cerca de carretillas elevadoras, sistemas de transportes y maquinaria;
- Garajes de mantenimiento: Uso de llaves de impacto, compresores y rectificadoras; y
- Fuerzas Armadas: Trabajar alrededor de ruidos intensos constantes de aeronaves, disparos y maquinaria.

Su Plan de Acción para la Seguridad Auditiva

Prevenir la pérdida auditiva es una responsabilidad compartida. Toma estos pasos inmediatos para proteger sus oídos:

- Use su EPP: Utilice siempre tapones para los oídos o orejeras al entrar en zonas designadas de alto ruido;
- Mantenga la distancia: Siempre que sea posible, aumenta su distancia con maquinaria ruidosa;
- Mantenga el equipo: Informe de maquinaria mal lubricada o defectuosa; y
- Rote tareas: Limita tu exposición continua a tareas ruidosas alternando tareas con compañeros.

La protección auditiva forma parte de su EPP. Para ser efectivos, estos dispositivos deben tener un sellado acústico adecuado, ajustarse cómodamente y ser compatibles con otros equipos de seguridad como cascos o gafas de seguridad.

¡USE PROTECCIÓN AUDITIVA...MÁS VALE PREVENIR QUE CURAR!