



Reunión semanal sobre seguridad

Mantenerse Seguro Cuando se Trabaja solo o por la Noche

Los delincuentes suelen buscar objetivos fáciles, y los empleados que trabajan solos, durante la noche o en transporte se enfrentan a un conjunto único de desafíos de seguridad. Ya sea que conduzca un camión comercial, gestione una instalación remota o cierre una oficina fuera del horario laboral, practicar una conciencia situacional activa es su primera y más eficaz línea de defensa. Al identificar las amenazas potenciales a tiempo y adoptar hábitos estrictos de seguridad, puede reducir significativamente el riesgo de convertirse en víctima.

Técnicas de Conciencia Básica

Elimine distracciones: Evite usar auriculares o absorberte por su smartphone al caminar hacia el vehículo, revisar una carga o abrir un edificio. Los criminales buscan objetivos que no sean conscientes de su entorno.

Establece una rutina de registro: Nunca empiece un turno solitario o nocturno sin un protocolo de comunicación estricto. Utilice aplicaciones automáticas de seguridad, rastreadores GPS portátiles o mensajes programados sencillos para mantener informado a un supervisor o familiar sobre su ubicación y estado.

Controle el acceso al edificio: Si trabaja solo en una instalación física por la noche, mantenga las puertas exteriores cerradas con llave en todo momento. Nunca deje las puertas abiertas para sacar basura y no permita que personas no identificadas "sigan atrás" de usted en una zona segura.

Aparque y camine a la luz: Siempre planifique sus rutas y aparque sus vehículos en zonas abiertas y bien iluminadas. Evite caminar cerca de callejones sin iluminar, jardinería densa o puntos ciegos ocultos donde alguien pueda esperar sin ser visto.

Escenarios de Seguridad Específicos para el Trabajo

Escenario 1: El Conductor de Camión de Larga Distancia o de Reparto

El riesgo: El robo de mercancías y las emboscadas personales ocurren con frecuencia en áreas de descanso oscuras y aisladas en carreteras, paradas para camiones o patios de receptores no asegurados.

Prevención en acción: Antes de detenerse por la noche, utilice recursos como la Administración Federal de Seguridad de Transportistas Motorizados (FMCSA) o aplicaciones de aparcamiento de

confianza para identificar plazas de aparcamiento muy visibles y seguras. Inspeccione su entorno antes de salir de la cabina del camión. Si un vehículo sin identificar bloquea su paso o hay personas cerca de su remolque, permanezca dentro de la cabina cerrada, toque el claxon y llame inmediatamente a las fuerzas del orden locales.

Escenario 2: El Trabajador Solitario Nocturno

El riesgo: Los trabajadores de comercio, almacenes u oficinas que cierran solos pueden ser objetivo durante las salidas nocturnas o por personas no autorizadas que intentan colarse por las puertas.

Prevención en acción: Realice una evaluación rápida de riesgos antes de que termine su turno. Asegúrese de que el camino exterior hacia su vehículo esté despejado. Si un desconocido se acerca a la puerta diciendo que "olvidó las llaves" o "necesita ayuda", no abre la puerta. Indíquele que llame a la seguridad del edificio o a los servicios de emergencia desde fuera mientras usted permanece seguro.

Su Plan de Acción de Emergencia (PAE)

Si alguna vez se enfrente a una amenaza activa o a un delito inmediato en curso, recuerde estos protocolos absolutos:

1. Confíe en sus instintos: Si una situación o lugar le parece inseguro, no dude: abandone el área inmediatamente y diríjase hacia un espacio público y bien iluminado.
2. No sea un héroe: En caso de robo o enfrentamiento físico, coopere plenamente. Entregue dinero, vehículos o equipo sin pelear. Su vida es completamente insustituible; los bienes materiales siempre pueden ser sustituidos.
3. Observar y reportar: Si es seguro hacerlo, grabe un video o apunte a los identificadores clave del sospechoso: altura aproximada respecto al marco de la puerta, logotipos únicos de ropa, vello facial, tatuajes o matrículas de vehículos. Apunte esto inmediatamente y denúncielo a la policía.

CUÍDESE: ¡ESPERA LO MEJOR... PLANIFICA LO PEOR!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]