



Reunión semanal sobre seguridad

La Ley y los Celulares al Conducir

En los Estados Unidos, enviar mensajes de texto mientras se conduce es una grave infracción legal. Según la Governors Highway Safety Association (GHSA), 49 estados, Washington DC y muchos territorios estadounidenses han prohibido enviar mensajes de texto mientras se conduce. Montana es el único estado que no tiene una prohibición estatal de enviar mensajes de texto mientras se conduce.

Las agencias de seguridad se toman muy en serio las prohibiciones de usar teléfonos móviles con mensajes de texto mientras se conducen y de los móviles de mano. En la mayoría de las jurisdicciones, estas leyes se aplican bajo las normas de aplicación primaria. Esto significa que un agente puede pararle y ponerle una multa solo por verle enviar mensajes de texto; no se requiere otra infracción de tráfico. Además, 29 estados, Washington DC y muchos territorios de EE. UU. han promulgado prohibiciones totales de dispositivos portátiles, haciendo ilegal incluso sostener un teléfono mientras conduces un vehículo. Esto también aplica para conducir con licencia de conducir (CDL). Verle usando un dispositivo con pantalla puede ser la principal razón para que se paren. Enviar mensajes de texto mientras conduce con un camión grande es especialmente peligroso y puede perder su permiso de conducir si se pillan.

Los conductores se enfrentan a sanciones por teléfono móvil más severas que nunca, y con razón: la conducción distraída es una de las principales causas de lesiones graves y muertes evitables en nuestras autopistas.

En el marco de campañas nacionales de seguridad como la "Guarda el teléfono o paga" de la NHTSA, los departamentos de policía suelen poner ventanas de control de alta visibilidad para penalizar a los conductores distraídos y reducir las víctimas en la carretera.

Estadísticas de Conducción Distraída

Los datos recopilados por la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) y la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) revelan el verdadero peligro de apartar la vista de la carretera:

- 3.208 vidas perdidas: Solo en 2024, la conducción distraída causó 3.208 muertes en accidentes de tráfico.
- 315.167 heridos: Más de 315.000 personas sufrieron lesiones en accidentes de tráfico relacionados con distracciones en un solo año.
- El punto ciego del campo de fútbol: Enviar o leer un mensaje de texto le quita la vista de la carretera durante un promedio de 5 segundos. A 55 mph, eso equivale a conducir todo un campo de fútbol con los ojos cerrados.
- 23 veces Riesgo de accidente: Los conductores que envían mensajes de texto activamente mientras conducen tienen 23 veces más probabilidades de verse involucrados en un accidente de coche que los conductores atentos.
- Caída del 37% de atención: Simplemente interactuar con el móvil reduce la atención cognitiva del cerebro asignada al conductor hasta en un 37%.

Se necesita una mentalidad de seguridad para resistirse a enviar mensajes mientras se conduce. Mantenerse seguro en la carretera requiere una concentración intencionada y sin distracciones.

Los Hábitos Seguros de Uso del Teléfono Móvil al Conducir Incluyen:

Configure su dispositivo antes de empezar a conducir. Esto siempre es buena idea, ya que muchos dispositivos no le permiten programar un GPS manualmente mientras se mueve. La mayoría de los estados tienen una ley de conducción libres y desaconsejan trastear con los cables del teléfono, etc., mientras su vehículo está moviendo.

Programe sus rutas GPS, ajuste los retrovisores y seleccione sus listas de reproducción de audio antes de sacar el vehículo del punto de aparcamiento.

Designe un copiloto. Si viaje con un compañero de trabajo o familiar lo suficientemente mayor como para usar el teléfono, deje que él o ella se encargue del teléfono. Si viaje con pasajeros, designe a un "mensajero designado" para encargarse de las actualizaciones de navegación, ajustes de música y respuestas urgentes.

Pare en caso de emergencia: Si tiene el dispositivo enchufado y algo le obliga a apartar la vista de la carretera, deténgase y encienda las luces de emergencia. Si la comunicación no puede esperar, deténgase con seguridad en el arcén o en un aparcamiento antes de interactuar con su dispositivo.

Active "No molestar". Si desactivar notificaciones y llamadas/mensajes entrantes es una opción, utilice el modo de conducción integrado de su smartphone para silenciar automáticamente los mensajes y notificaciones entrantes mientras el vehículo está en movimiento.

Guarde el dispositivo. Si no contestar llamadas es una opción y solo lleva el móvil por seguridad, colóquelo completamente fuera de la vista y del alcance. "Fuera de la vista, fuera de la mente" le ayuda a evitar la tentación de tocar el teléfono. Guárdelo en la guantera, en una bolsa o en el maletero para no sentirse tentado a mirarlo durante los semáforos en rojo.

¡NO CONDUZCA DISTRAÍDO... CONCÉNTRASE EN LA CARRETERA!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]