



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad en la Limpieza Doméstica

A todos nos encanta una casa limpia y con olor fresco, pero muchos de los productos comerciales en los que dependemos para eliminar la suciedad y los gérmenes conllevan riesgos ocultos. Los limpiadores domésticos cotidianos contienen potentes agentes químicos que pueden causar irritación ocular, dolores de cabeza, quemaduras cutáneas graves y problemas respiratorios agudos si se manejan incorrectamente. Proteger su hogar de la exposición a productos químicos requiere un sólido conocimiento de cómo almacenar, usar y manejar estas sustancias de forma segura. Implementando unos pocos hábitos de seguridad sencillos, puede mantener su espacio vital impecable sin comprometer la salud de su familia.

Nunca Mezcle Productos de Limpieza

Combinar diferentes productos químicos de limpieza es uno de los errores más frecuentes y peligrosos que se cometen en el hogar. Incluso limpiar en conjunto es peligroso si hay rastros del primer producto. Las reacciones químicas pueden generar gases invisibles y altamente tóxicos que pueden causar graves daños pulmonares, pérdida de conciencia o incluso la muerte. Existen muchas combinaciones químicas peligrosas que implican lejía y/o amoníaco, por lo que quizá quiera considerar eliminar estos dos culpables de su inventario de productos químicos.

Mezclas Mortales de Productos Químicos Domésticos Incluyen:

- Lejía + Vinagre (o cualquier ácido) = Gas de cloro (Cl_2)
 - Puede causar quemaduras graves en los ojos, la garganta y los pulmones.
- Lejía + Amoníaco = Gas de cloramina (NH_2Cl)
 - Puede causar tos severa, atragantamientos y dificultad para respirar. El amoníaco se encuentra comúnmente en limpiadores para ventanas, cristales, hongos y inodoros.
- Lejía + alcohol isopropílico = cloroformo
 - Puede causar mareos, náuseas y daño al sistema nervioso central (altamente tóxico).
- Peróxido de hidrógeno + Vinagre = Ácido peracético
 - Puede irritar gravemente y quemar la piel y los ojos (altamente corrosivo).

Mejores Prácticas Esenciales para la Limpieza Diaria

Para garantizar la seguridad durante su próxima rutina de limpieza, sigue estos principios fundamentales:

1. Lee primero las etiquetas: Revise siempre las instrucciones del fabricante y los símbolos de advertencia antes de usarlos. Preste atención a los indicadores de "Peligro", "Veneno" o "Advertencia".
2. Maximice la ventilación: Abra las ventanas, abra las puertas y encienda los extractores para mantener la circulación de aire fresco. Evite rociar productos químicos fuertes en espacios reducidos y cerrados.

3. Equiparse correctamente: Protege la piel y los ojos usando guantes de goma resistentes y gafas protectoras. Lávese las manos con agua tibia y jabonosa inmediatamente después de terminar de limpiar.
4. Conserve los envases originales: Nunca transfiere productos de limpieza a botellas, latas de refresco o envases de alimentos sin identificar. Mantenerlos originales garantiza que las advertencias de seguridad y las listas de ingredientes estén siempre disponibles en caso de emergencia.

Almacenamiento Seguro y Alternativas Inteligentes

Asegura sus suministros: Guarde todos los limpiadores químicos, cápsulas de lavandería y desinfectantes en armarios altos o despensas cerradas completamente fuera del alcance de niños y mascotas. Nunca deje una botella de productos químicos sin supervisión mientras limpia activamente una habitación.

Considere alternativas más seguras: puede realizar muchas tareas de limpieza diarias usando ingredientes más suaves y seguros. El agua tibia y el jabón básico pueden eliminar con éxito la suciedad y la mugre de la mayoría de las superficies. Para un spray sencillo y multiusos, mezcla una proporción 50/50 de vinagre blanco y agua para limpiar ventanas, encimeras y suelos sin los gases químicos agresivos.

Guarda Control de Venenos como Contacto

Si un producto se ingiere, salpica en los ojos o provoca mareos repentinos, actúe inmediatamente.

El sitio oficial de los 53 Centros de Intoxicación en EE. UU. es:

- <https://www.poisonhelp.org/>

La línea gratuita de Control de Envenenamientos es gratuita, confidencial y está abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días de la semana. Guarde este número en sus contactos de móvil y sujételo claramente en tu nevera.

- Línea Nacional de Control de Envenenamientos: 1-800-222-1222

Ten cuidado al limpiar, especialmente al usar lejía o productos con amoníaco. Lea la etiqueta y utilice una ventilación adecuada al usar productos de limpieza. Puede haber alternativas más saludables a los limpiadores potentes, como usar vinagre blanco y agua como limpiador multiusos.

¡LA SALUD ES RIQUEZA... PROTEGE LA SUYA!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]