

Consejo semanal sobre seguridad

Prevención de las Picaduras de Garrapatas

¿Sabía que la exposición a las garrapatas puede ocurrir durante todo el año? Las garrapatas suelen ser más activas durante los meses más cálidos del año (es decir, de abril a septiembre), según el Centro de Control de Enfermedades. Muchas garrapatas tienen enfermedad de Lyme, y es mejor tratado tan pronto como posible.

Prepárese antes de Salir al Aire Libre

Dónde esperar garrapatas:

- Las garrapatas viven en áreas cubiertas de hierba, arbustivas o boscosas, o incluso en animales; y
- Puede encontrar las garrapatas cuando pasa tiempo realizando tareas al aire libre como trabajando en las áreas mencionadas anteriormente. El pasear a sus mascotas, acampar, hacer jardinería o cazar podría ponerlo en contacto cercano con las garrapatas también.



Evite el Contacto con las Garrapatas

- Evite las áreas boscosas y arbustivas con hierba alta y hojarasca;
- Camine en el centro de senderos; y

Para encontrar el repelente adecuado para usted, la EPA ha proporcionado una herramienta de búsqueda en su sitio web. Visite el siguiente sitio web de la EPA para obtener más información:

<https://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you>

Las Garrapatas son Autoestopistas

- Revise la ropa, lave y seque la ropa a altas temperaturas para matar las garrapatas.
- Revise el equipo y su(s) mascota(s), los abrigo(s) y los paquetes.
- Dúchese poco después de estar al aire libre. Reduzca el riesgo de la enfermedad de Lyme y otras enfermedades transmitidas por garrapatas.
- Haga el "Revisio de Garrapata." ¡Revise minuciosamente todas las partes de su cuerpo y ayude a sus hijos para encontrar cualquier garrapata furtiva!

¡CUANDO ESTÁ AFUERA...PIENSE EN LAS GARRAPATAS!