



# Reunión semanal sobre seguridad

## Peligros de Plomo

Los trabajadores involucrados en la renovación, reparación, derribo y eliminación de estructuras y materiales dañados o destruidos pueden encontrar materiales que contienen plomo. Las operaciones de reparación, renovación y demolición a menudo generan concentraciones peligrosas de plomo en el aire, que es un metal que puede causar daño al sistema nervioso, los riñones, los órganos formadores de sangre y el sistema reproductivo, si se inhala o ingiere en una cantidad peligrosa. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha desarrollado regulaciones diseñadas para proteger a los trabajadores durante actividades que podrían incluir la exposición al plomo.

### Cómo la Exposición al Plomo Puede Ocurrir:

El plomo es un ingrediente en miles de productos. Tales productos incluyen: pinturas a base de plomo, soldadura de plomo, rellenos y conductos eléctricos, revestimientos de tanques, accesorios de plomería y muchas aleaciones metálicas.

Muchos usos del plomo han sido prohibidos. Sin embargo, las pinturas a base de plomo se siguen utilizando en muchas superficies, como puentes y otras estructuras, ferrocarriles y barcos. La razón es que las pinturas a base de plomo son resistentes al óxido y a la corrosión, lo que inhibe la oxidación.

En el pasado, muchas casas se pintaban con pinturas a base de plomo. Por lo tanto, las exposiciones al plomo también pueden ocurrir cuando esa pintura a base de plomo se elimina de las superficies de esas casas.

Hay operaciones que pueden generar polvo de plomo y humos. Incluyen la demolición de estructuras, el corte de antorchas de llama, la soldadura, el uso de pistolas de calor, lijadoras, raspadores o amoladoras para eliminar la pintura con plomo y el chorreado abrasivo de estructuras de acero.

### Regulaciones de OSHA sobre la Exposición de Trabajadores al Plomo:

Los empleadores en la industria de la construcción deben cumplir con las regulaciones de OSHA cuando los trabajadores están involucrados en la reparación, renovación, remoción, demolición y rescate de estructuras y materiales dañados por inundaciones. También son responsables de desarrollar e implementar un programa de protección al trabajador de acuerdo con el Título 29 del Código de Regulaciones Federales (CFR), Parte 1926.62. Este programa está en su lugar para ayudar a minimizar el riesgo de los trabajadores a la exposición al plomo. Los empleadores deben cumplir con el estándar de plomo de OSHA en todo momento, a pesar de que sus proyectos pueden variar mucho en alcance y potencial para exponer a los trabajadores al plomo y otros peligros.

### Aspectos Destacados de la Norma de Plomo OSHA:

- OSHA ha establecido un límite de exposición permisible (PEL) de 50 microgramos de plomo por metro cúbico de aire, como promedio durante un período de 8 horas.

- Un médico debe ver a adultos con niveles de plomo en la sangre por encima de 30ug / dL.;
- Algunos efectos nocivos del plomo son permanentes
- Los empleadores deben analizar el aire del lugar de trabajo para detectar los niveles de plomo y plomo en la sangre en los trabajadores;
- Los empleadores deben informar a los trabajadores si su trabajo involucra plomo y capacitar a los trabajadores sobre la seguridad del plomo;
- Los empleadores deben dar a los trabajadores un lugar para lavarse las manos y ducharse;
- Se requiere que los empleadores utilicen controles de ingeniería y prácticas de trabajo, cuando sea posible, para reducir la exposición de los trabajadores;
- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores un lugar para cambiarse a ropa limpia. Mantenga la ropa de trabajo alejada de la ropa de calle;
- Se requiere que los empleados observen y practiquen una buena higiene personal, como lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y ducharse al final de un turno de trabajo, antes de salir del lugar de trabajo;
- Los empleados deben cambiarse de ropa y zapatos de trabajo antes de irse a casa;
- Los empleados no deben llevar ropa de trabajo contaminada o zapatos expuestos al plomo a casa. Si es necesario, póngalos en una bolsa de plástico y lave su ropa de trabajo por separado;
- Se requiere que los empleados reciban ropa protectora y, cuando sea necesario, protección respiratoria de acuerdo con 29 CFR 1910.134;
- Los empleados expuestos a altos niveles de plomo deben inscribirse en un programa de vigilancia médica; y
- Los empleados deben decirles a sus médicos que trabajan con plomo.

Referencias incluyen: el Título 29 del Código de Regulaciones Federales (CFR), Parte 1926.62., la tarjeta rápida de OSHA y la hoja informativa de OSHA.

***¡EL PLOMO ES PELIGROSO...SEPA LOS RIESGOS!***

