

# Consejo semanal sobre seguridad

## Conduce con Inteligencia, Conduce con Seguridad

Mayo es el Mes Nacional de la Seguridad en Bicicletas y Motocicletas y sirve como un recordatorio importante de que la seguridad en la carretera es responsabilidad de todos. Ya sea que vayas en bicicleta por tu barrio o que cruces autopistas en motocicleta, entender y practicar hábitos de conducción seguros puede prevenir accidentes y salvar vidas.

### La concienciación sobre la seguridad importa

Los ciclistas y motoristas son más vulnerables que los conductores de vehículos cerrados. Sin la protección del chasis del coche, los ciclistas enfrentan un mayor riesgo de lesiones graves en caso de accidente. Aumentar la concienciación durante esta semana ayuda a animar tanto a conductores como a conductores a compartir la carretera de forma responsable y a mantenerse alerta. Aquí tienes algunos consejos para mantenerte seguro:



- Lleva casco de moto aprobado por el DOT o casco de moto con sistema Mips; evita cascos falsos.
- Para los motoristas, equipamiento adicional como guantes, chaquetas, protectores oculares y botas puede reducir la gravedad de las lesiones.
- Recuerda usar luces, reflectores y ropa llamativa, especialmente cuando pedaleas de noche o en condiciones de baja visibilidad.
- Obedece todos los semáforos, señales y señales de carril, y no envíes mensajes mientras conduces.
- Planifica con antelación una salida rápida para evitar una colisión trasera si vas en moto
- Revisa regularmente los frenos, neumáticos, luces y semáforos para asegurarte de que todo está en orden.
- Siempre revisa dos veces los ángulos ciegos antes de cambiar de carril o girar.
- Vigila bien los cruces: reduce la velocidad y mantente alerta.
- Mantén una distancia segura al adelantar o detenerte detrás de ciclistas y motoristas.

La Semana Nacional de la Seguridad en Motos y Motocicletas es más que una campaña: es un llamado a la acción. Adoptando prácticas seguras y manteniéndonos conscientes en la carretera, podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás. Tanto si vas sobre dos ruedas como si vas en cuatro, haz de la seguridad tu máxima prioridad cada día.

**CONDUCE CON CUIDADO... ¡LLEVA EQUIPO DE PROTECCIÓN Y MANTÉNGASE ALERTA!**