



Reunión semanal sobre seguridad

Mes Nacional de la Seguridad en el Agua

Mayo es el Mes Nacional de la Seguridad en el Agua, un recordatorio de que la seguridad en el agua es responsabilidad de todos. A medida que se acerca el clima más cálido y comienzan las vacaciones de verano, y más personas salen para disfrutar de piscinas, lagos, ríos y actividades náuticas, entender la seguridad en el agua es esencial para todos. Sea cual sea el cuerpo de agua, tomar las precauciones adecuadas puede ayudar a prevenir lesiones y salvar vidas. Incluso los nadadores experimentados pueden encontrarse con emergencias y accidentes relacionados con el agua. Así que, sea vigilante e inteligente con el agua. Aprender RCP y primeros auxilios le ayudará estar bien preparado para las actividades acuáticas de verano.

Seguridad en Piscinas

Las piscinas son una forma popular de refrescarse, pero requieren supervisión y atención constantes, especialmente de niños pequeños y no nadadores. Un ahogamiento puede ocurrir muy rápido y de forma silenciosa, así que asegúrese de quedar atento alrededor de la piscina y proporcionar a los niños el apoyo que necesitan en el agua. Siga las normas publicadas y sea atento a sus hijos dentro y alrededor de la zona de la piscina. Si tiene piscina en casa, asegúrese de que haya una cerca con una puerta que se mantenga bien asegurada y que no se abra fácilmente. Siempre lleve sandalias alrededor de la piscina y en las duchas públicas; esto ayuda a prevenir el hongo en los pies y el "dedo de piscina", así como quemaduras graves por el hormigón caliente.

Recordatorios de Seguridad en la Piscina:

- Nunca deje a los niños desatendidos cerca del agua;
- Designe a un "Vigilante del Agua" durante las reuniones;
- Camine — nunca corra — alrededor de las plataformas de la piscina;
- Mantenga las puertas de la piscina cerradas y cerradas con llave;
- Aprenda RCP y primeros auxilios básicos; y
- Tenga equipos de rescate y teléfonos cerca.

Seguridad en el Lago

Los lagos y ríos pueden contener peligros ocultos como caídas repentinas, corrientes, rocas y temperaturas de agua fría. Los lagos también pueden tener puentes con pasos subterráneos o zonas bajas sostenidas por pilares (soportes de puentes). Proceda con precaución al acercarse a estas distancias de altura y distancia de altura para la embarcación, y tenga especial cautela y mire cuidadosamente al pasar por debajo de un puente en condiciones de baja visibilidad o de noche. Las condiciones naturales del agua pueden cambiar rápidamente, por lo que la conciencia y la preparación son esenciales.

Consejos para la Seguridad en el Lago:

- Evite nadar solo;
- Lleve un chaleco salvavidas bien ajustado;
- Nade solo en zonas designadas para nadar;
- Nunca se zambulla de cabeza en aguas pocas profundas;
- Nunca se lance de cabeza a menos de 9 pies de profundidad; y
- Esté atento a los cambios en las condiciones meteorológicas y sal si hay tormenta.

Seguridad Oceánica

El océano presenta peligros únicos como olas, mareas que bajan o suben, corrientes de resaca, arrecifes de coral, bancos de ostras afilados como navajas, erizos de mar puntiagudos, medusas picantes y otra vida marina. En la playa, el viento y el sol también presentan peligros. Los vientos fuertes pueden levantar arena y sombrillas, y demasiado sol puede causar quemaduras solares, agotamiento por calor o algo peor.

Directrices de Seguridad Oceánica:

- Nade en las playas con socorristas siempre que sea posible;
 - Aprenda a reconocer y escapar de las corrientes de resaca;
- Nade paralelo a la orilla hasta liberarse de la corriente;
- Obedezca las banderas de advertencia y los carteles colocados;
- Lleve zapatos de agua al caminar sobre rocas;
- Vigile de cerca a los niños cerca de las costas;
- No deje que los niños cavén agujeros muy grandes que pueden causar un derrumbe;
- Manténgase hidratado y usa protector solar para prevenir enfermedades relacionadas con el calor; y
- Nunca subestime las condiciones del océano, ni siquiera en días que parezcan tranquilos.

Seguridad en Barcos

Los accidentes náuticos suelen producirse por exceso de velocidad, falta de atención, consumo de alcohol o no llevar chalecos salvavidas. La navegación segura comienza con la preparación y una operación responsable. Primero, consulta la previsión meteorológica antes de salir y asegúrese de que cada pasajero lleve un chaleco salvavidas del tamaño adecuado. Si el barco vuelca, ya es demasiado tarde para ponerse los chalecos salvavidas. La mayoría de las muertes en navegación involucran a personas que no llevaban chaleco salvavidas.

Por último, presente un "plan de flotación" con alguien en tierra. Un plan de flotación es un documento detallado que detalla su itinerario de navegación, la descripción de la embarcación y la lista de pasajeros. Actúa como una herramienta crítica de seguridad, proporcionando a los equipos de búsqueda y rescate coordenadas exactas para localizarse si no regrese a la hora programada.

Recordatorios de Seguridad Náutica:

- Lleve un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EE.UU.;
- Nunca conduzca un barco bajo los efectos del alcohol o las drogas;
- Lleve zapatos de barco para proteger tus pies de los anzuelos de pesca;

- Lleve suministros de emergencia y dispositivos de comunicación; y
- Evite sobrecargar el barco.

Haz que la Seguridad en el Agua Sea una Prioridad

El ahogamiento es rápido y a menudo silencioso, pero muchos incidentes se pueden prevenir mediante educación, supervisión y comportamientos seguros. Tómese este mes un momento para repasar las precauciones de seguridad acuática con su familia y compañeros de trabajo antes de salir este verano.

¡¡MANTÉNGASE ALERTA, PREPARADO Y SEGURO CERCA DEL AGUA!!

