



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad con Altas Temperaturas en el Coche

A medida que suben las temperaturas, el peligro dentro de los vehículos aparcados aumenta rápidamente. Incluso en días templados, la temperatura dentro de un coche puede subir hasta niveles mortales en cuestión de minutos. Los incidentes de coche caliente son prevenibles y ser consciente del efecto invernadero en tu coche, no dejar a niños y mascotas sin aire acondicionado y comprobarlo dos veces antes de cerrar el coche puede salvar vidas.

### Por qué los Coches Calientes son Peligrosos

Un vehículo aparcado actúa como un horno. Incluso en un día de 70°F, la temperatura dentro de un coche puede calentarse sorprendentemente rápido debido al efecto invernadero, donde entra calor pero no puede salir del vehículo (incluso cuando las ventanas están entreabiertas). En un día medio de 70°F, en 10 minutos, la temperatura alcanza unos 90-104°F. En 20 minutos, entre 100-115°F, y en 60 minutos, la temperatura puede superar los 115-120°F.

Contrariamente a la creencia popular, entreabrir las ventanas hace muy poco para reducir el calor. Tanto las temperaturas de ventanas agrietadas como las cerradas aumentarán casi igualmente, aumentando de forma constante con el tiempo en un gráfico lineal, mientras que el aire ambiente se mantiene en la línea base. El rápido aumento de la temperatura se debe al efecto invernadero, donde el calor del sol entra por las ventanas del coche, pero no puede escapar. Los niños y las mascotas son especialmente vulnerables porque sus cuerpos se calientan más rápido que los adultos. Ve a lo seguro: simplemente planea llevar a tu hijo, perro o mascota contigo cada vez que salgas del coche.

El golpe de calor puede producirse cuando la temperatura corporal alcanza los 104°F, causando lesiones graves o la muerte.

### Seguridad en Coches Calientes para Niños

- Nunca deje a un niño sin supervisión en un vehículo, ni siquiera por poco tiempo
- Revise siempre el asiento trasero antes de cerrar el coche
- Coloque un objeto personal como un teléfono, un bolso o una placa de trabajo en el asiento trasero como recordatorio.
- Mantenga los vehículos bloqueados cuando estén aparcados para evitar que los niños suban al interior.
- Enseñe a los niños que los coches no son zonas de juego.

## Seguridad en el Coche para Mascotas

- Nunca deje mascotas en un vehículo aparcado, ni siquiera con las ventanas entreabiertas.
- Las mascotas pueden sufrir daños cerebrales o morir por golpe de calor en cuestión de minutos.
- Si no puede llevar a su mascota a casa, déjala a salvo en casa.

## Seguridad del Coche para Conductores

- Manténgase hidratado durante los viajes en clima caluroso.
- Lleva agua de emergencia, protector solar y un cargador de móvil en tu vehículo.
- Observe signos de agotamiento por calor:
  - Mareos
  - Sudor intenso
  - Dolor de cabeza
  - Náuseas
  - Latidos cardíacos rápidos

## Qué Hacer en una Emergencia

Si ve a un niño o mascota solo en un vehículo caliente:

- Llame al 911 inmediatamente.
- Intente localizar al conductor rápidamente.
- Si la persona parece estar en apuros, actúe rápido y siga las indicaciones de emergencia locales.
- Mueva a la persona a un lugar más fresco si es posible.
- Utilice agua fría y circulación de aire mientras espera a los servicios de emergencia.

## Recuerde:

Una rutina sencilla puede evitar tragedias. Revise dos veces antes de cerrar con llave el coche. Manténgase atento y mira dentro del coche antes de cerrarlo. Nunca dejes a niños y mascotas en un coche sin aire acondicionado, y toma precauciones para mantener el coche cerrado con llave para que los niños no puedan acceder.

***¡NO DEJE A PERSONAS NI MASCOTAS EN COCHES CALIENTES!***

