



Reunión semanal sobre seguridad

Conduce con Inteligencia, conduce con Seguridad

Mayo es el Mes Nacional de la Seguridad en Bicicletas y Motocicletas y sirve como un recordatorio importante de que la seguridad en la carretera es responsabilidad de todos. Ya sea que vaya en bicicleta por su barrio o que cruce autopistas en motocicleta, entender y practicar hábitos de conducción seguros puede prevenir accidentes y salvar vidas.

La Concienciación sobre la Seguridad Importa

Los ciclistas y motoristas son más vulnerables que los conductores de vehículos cerrados. Sin la protección de un chasis de coche, los conductores enfrentan un mayor riesgo de lesiones graves en caso de accidente. Aumentar la concienciación durante esta semana ayuda a animar tanto a los conductores como a compartir la carretera de forma responsable y a mantenerse alerta.

Lleva un Casco Aprobado por el DOT

Lleva siempre un casco bien ajustado, incluso en estados donde no hay una ley que lo obligue. Para motocicletas, asegúrese de que su casco sea un casco oficial aprobado por el DOT de una marca de confianza como Bell o Snell. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras explica cómo encontrar el casco adecuado para motocicletas aquí: <https://www.nhtsa.gov/motorcycle-safety/choose-right-motorcycle-helmet>

Para ciclistas y motoristas por igual, la protección Mips es un sistema de seguridad adicional a tener en cuenta en un casco. <https://mipsprotection.com/> Los sistemas Mips contienen una capa de baja fricción dentro del casco, que reduce el movimiento rotacional al cerebro durante una colisión. Debería elegir un casco de moto con sistema Mips para la mejor protección.

Evita Cascos Falsos "DOT"

Hay muchos falsos en el mercado, y debe investigar bien para evitar una estafa—si suena demasiado bueno para ser verdad, ¡probablemente es una estafa! Evite sitios como Facebook Marketplace a menos que realmente sepa cómo saber si algo está aprobado por el DOT. Un buen casco debe pesar al menos 3 libras, tener una calcomanía auténtica del DOT con el nombre del fabricante, modelo y "FMVSS No. 218", así como tener al menos 3/4" de un forro interior grueso de espuma hecho de poliestireno expandido. Comprar a distribuidores autorizados es la mejor manera de evitar falsificaciones.

Use Ropa de Seguridad Recomendada

Para los motoristas, equipamiento adicional como guantes, chaquetas y botas puede reducir la gravedad de las lesiones. Incluso a velocidades muy bajas, pueden aparecer roturas graves en la carretera. Los ciclistas también deberían considerar ropa reflectante para mayor visibilidad. Las gafas transparentes y resistentes a las fracturas evitarán que insectos, suciedad y el sol entren en sus ojos.

Aumentar la Visibilidad

Recuerda usar luces, reflectores y ropa llamativa, especialmente cuando pedalee de noche o en condiciones de baja visibilidad. El amarillo fluorescente es una opción muy brillante y es una buena opción para un casco que llamará la atención.

Obedece la Ley

Respetar todos los semáforos, señales y señales de carril. Circula en dirección al tráfico y utiliza carriles bici designados cuando esté disponible. Nunca conduzcas bajo los efectos del alcohol. Limita las distracciones y mantente concentrado NO usando dispositivos móviles ni poniendo música alta que bloquee los sonidos circundantes.

Planifica Su Salida en una Intersección

Revisa constantemente los retrovisores y mira detrás cuando esté en un cruce para ver si alguien entra demasiado rápido, y luego prepárese para apartarse por una salida preestablecida. No se acerque justo detrás de un coche parado justo en el centro. Date espacio para apartarse a la derecha o a la izquierda si ve problemas por detrás.

Inspecciona Su Coche

Revise regularmente los frenos, neumáticos, luces y señales para asegurarse de que todo funciona correctamente. Asegúrese también de que haya suficiente aire en los neumáticos.

Consejos para Conductores que Comparten la Carretera

Las motos y bicicletas son más pequeñas y pueden ser más difíciles de ver. Recuerde "Mira dos veces, salva una vida." Siempre revise dos veces los puntos ciegos antes de cambiar de carril o girar. Intente estar atento a su entorno 360 grados y no conduzca distraído. Muchos accidentes ocurren en los cruces. Vigile bien los cruces: reduzca la velocidad y manténgase alerta.

No Importa que Conduces... ¡No Mire Su Teléfono Mientras Conduzca!

Enviar mensajes mientras conduces provoca que el 41% de los accidentes de moto se causen porque el conductor de un coche o camión no ve una motocicleta, a menudo por distracción del teléfono. ¡Ojos en la carretera, no en tu teléfono! Puede esperar.

Dar Espacio

Mantén una distancia segura al adelantar a ciclistas y motoristas. Al adelantar a un ciclista, dale una distancia de 3 a 5 pies. Además, al parar en un semáforo, deja espacio suficiente a las motos y ciclistas; no te pongas justo detrás de ellos. Ten paciencia con ciclistas y motoristas. Evita conductas agresivas al volante como ir pegado o tocar el claxon innecesariamente.

Responsabilidad Comunitaria

La seguridad es un esfuerzo compartido. Las comunidades pueden apoyar carreteras más seguras mejorando los carriles bici, promoviendo la educación en seguridad y fomentando hábitos de conducción respetuosos. Las escuelas, los lugares de trabajo y las organizaciones locales también pueden participar difundiendo la concienciación y organizando eventos de seguridad.

La Semana Nacional de la Seguridad en Motos y Motocicletas es más que una campaña: es un llamado a la acción. Adoptando prácticas seguras y manteniéndonos conscientes en la carretera, podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás. Tanto si va sobre dos ruedas como si va en cuatro, haga que la seguridad sea su máxima prioridad cada día.

***¡CONDUCE CON CUIDADO... PONTE EQUIPO DE PROTECCIÓN Y
MANTENTE ALERTA!***

