



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Tambores de 55 Gallones

Tambores industriales de cualquier tamaño plantean un riesgo laboral significativo para cualquier empleado que trabaja en almacenes grandes o cuyo trabajo involucra la manipulación de materiales.

Con el peso promedio de un tambor de 55 galones entre 400 y 600 libras, transportar manualmente, decantar (vaciar), o manejar tambores de otro modo no sólo es físicamente exigente, sino una tarea potencialmente peligrosa para cualquier trabajador.

En el lugar de trabajo típico, se utilizan los tambores de 55 galones para almacenar y transportar material, dispensarlo para utilizar, y para almacenar desechos. De vez en cuando, se tiene que mover todos estos tambores de 55 galones. Al igual que la mayoría de las cosas, hay una forma correcta para mover un tambor y varias maneras equivocadas.

Factores de Riesgo:

Las situaciones de manejo de materiales tienen sus propios factores de riesgo únicos para cada aplicación, por lo que es importante siempre manejar los tambores de la forma más segura posible. El primer paso esencial para administrar los desafíos asociados con cualquier trabajo es tomarse el tiempo para evaluarlos.

Pueden ocurrir al menos cuatro lesiones graves si no se maneja un tambor de 55 galones de forma segura:

- Fracturas;
- Laceraciones;
- Hernias; y
- Trastornos de la espalda.

Todas estas lesiones son dolorosas y requieren mucho tiempo para sanar. Tomar algunas precauciones antes de intentar mover un tambor puede ayudarle evitar estas lesiones graves y dolorosas.

Algunos de los Riesgos Comunes de Seguridad Asociados con el Manejo de Tambores Industriales Incluyen:

- Tambores pesados que no se pueden manejar manualmente;
- El tamaño y la forma de los tambores industriales puede hacer que los tambores más ligeros o incluso vacíos sean difíciles de manejar manualmente;
- Espacios confinados en los que los trabajadores no pueden utilizar carretillas elevadoras u otros equipos de manipulación de materiales;
- Almacenamiento de tambores en espacios restringidos donde el rango de movimiento de los trabajadores está severamente restringido;
- Condiciones de suelo inseguras en las que la resbaladiza, el desorden, o las superficies irregulares pueden causar tropiezos o caídas;

- Tambores medio llenos que tienen el potencial de cambiar su peso mientras están en el transporte;
- Materiales peligrosos que pueden filtrar de tambores mal sellados; y
- Altos volúmenes de tambores industriales, lo que conduce a un sobreesfuerzo y tensión muscular esquelética asociada a la manipulación manual—incluso cuando manejados de forma segura.

Manejo de un Tambor:

Antes de mover un tambor, ponte un par de guantes gruesos. Los guantes le ayudarán a proteger las manos.

Siga también esta lista de verificación preliminar:

- Compruebe para ver cuánto espacio hay para mover el tambor;
- Planee su ruta con anticipación;
 - No espere hasta que el tambor está en movimiento.
- Compruebe la ruta para cualquier cosa que pueda causar que usted o su equipo tropiecen o deslicen;
- Compruebe el tambor para asegurar de que no está deformado;
 - Esto podría causar el tambor a resbalar.
- Compruebe el tambor para rebabas que podrían causar una laceración;
- Compruebe el tambor para líquidos que podrían ocasionar que pierda su agarre;
- Compruebe el tapón o “bung” para asegurarse de que está suficientemente apretado para evitar fugas; y
- Si va a mover el tambor utilizando una tarima, asegúrese de que la tarima esté en buenas condiciones.

Hay cuatro maneras de "romper", o inicialmente mover, un tambor desde su posición vertical. Estos son tirar, empujar, o combinaciones de tracción y empuje, el método arrastrar/tirar, y el método empujar/tirar. Es necesario tirar cuando los tambores están estrechamente agrupados. El empuje se utiliza cuando hay un amplio espacio para trabajar. El método arrastrar/tirar se utiliza cuando hay puntos estrechos en el área en la que está "rompiendo" el tambor. El método empujar/tirar se utiliza cuando los tambores se encuentran junto a una pared.

Para tirar el tambor, agarre el borde superior del tambor con una mano y el borde superior de tambor lejano con la otra. Apoye su pie en un ángulo cruzando el borde del tambor inferior. Las manos y los pies deben formar una línea recta. Verifique la posición de los dedos para posibles puntos de aplastamiento. Ahora está listo para tirar para atrás en el tambor.

Para empujar el tambor, coloque las manos cerca del borde superior del tambor a la anchura de los hombros. Mueva los hombros tan bajos como posible y tan cerca al tambor. Empuje lentamente hacia adelante con las piernas hasta que se sienta el tambor alcanzar su punto de equilibrio.

Cuando se utiliza el método de arrastrar/tirar, coloque las manos en la posición cercana a la anchura de los hombros. Sujete el tambor con el pie para evitar que se deslice, y desplace su peso al pie trasero. Tire y arrástrelo unas pulgadas hacia la izquierda y luego a la derecha.

Para utilizar el método empujar/tirar, utilice una mano para tirar el borde superior del tambor lejano. Utilice la otra mano para empujar contra la pared.

Si un tambor empieza a caer, aléjese del tambor lo más rápidamente posible. Si el contenido se derrame, siga los procedimientos de su lugar de trabajo para reportar un derrame.

Si dos personas mueven un tambor, ambas personas pueden empujar y tirar el tambor, o una persona puede empujar mientras la otra tira. Al rodar el tambor, es más seguro para que una persona lo ruede.

Para Rodar un Tambor (en Este Caso, a la Izquierda) Siga Estos Pasos:

- Coloque la mano izquierda en la parte más alta de la borde superior o “chime” del tambor y coloque la mano derecha más bajo.
- Utilice ambas manos para rodar el tambor.
- Cuando la mano derecha alcanza la cima, cambie rápidamente la mano izquierda a la posición superior.
- Levante las manos y colóquelas en posición. No deslice las manos porque puede cortar o quemarlas
- Mantenga sus pies separados y no los deslice. Utilice pasos laterales.
- Gire el cuerpo ligeramente alegado del tambor, pero no demasiado lejos.
- Permanezca cerca y adelante del tambor.
- Cuando llegue a su destinación, coloque el tambor en su posición utilizando el revés del método tirar, empujar (o combinación de tirar y empujar), arrastrar/tirar, o empujar/tirar.
- Lo más importante es utilizar equipos de manipulación de materiales siempre que sea posible y obtener ayuda cuando lo necesite.

¡LE SALVARÁ EL TRASERO PENSAR EN LA SEGURIDAD PRIMERO!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]