



# Consejo semanal sobre seguridad

## Los Peligros de Ataques Cardiacos

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, cada año hay 735.000 estadounidenses que sufren ataques cardíacos. De ese número, 525.000 de ellos son víctimas del ataque cardíaco por primera vez. Las enfermedades cardiovasculares y los infartos son una realidad desafortunada en nuestro país.

Reconocer una emergencia y obtener al individuo la atención adecuada rápidamente puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Hay una buena probabilidad de que en algún momento de su vida sea testigo de que alguien sufre de un ataque al corazón o si mismo será una víctima de ataque cardiaco.



### Qué Hacer si Alguien Tiene un Ataque Cardiaco:

Si alguien está experimentando síntomas de un ataque cardíaco, asegúrese de tomar las medidas apropiadas para mitigar los efectos de la pérdida de sangre al cerebro.

- Llame 911. Incluso si termina por no ser un ataque cardiaco es realmente mejor estar seguro que lamentarlo luego. Obtener la atención médica adecuada rápidamente da la mejor oportunidad de vivir a una víctima de ataque cardíaco.
- Intenta mantener a la persona tranquila, y haga que él o ella se siente o acueste.
- Haga que la persona tome una aspirina siempre y cuando no es alérgico y está suficientemente consciente de hacerlo.
- Si la persona deja de respirar, usted u otra persona calificada debe realizar RCP.
  - Si usted no sabe RCP, el operador 911 puede ayudarle hasta que llegue el personal de EMS.

***¡¡CUIDE BIEN DE SU CORAZÓN...YA TRABAJA UN MONTÓN!!***