



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad en Carretillas Elevadoras

Las carretillas elevadoras, o camiones industriales, son útiles para levantar y transportar carga en muchos entornos, desde almacenes de fabricación hasta obras de construcción, y muelles de envío/carga. Los operadores de carretillas elevadoras deben recibir formación sobre la carretilla que van a utilizar para operarla seguramente. Los operadores necesitan estar conscientes del centro triangular de gravedad para cargas de distintos tamaños y formas, así como conocer el peso que pueden levantar en la parte delantera, para que la rueda trasera no se levante del suelo. La inestabilidad puede hacer que la carretilla elevadora vuelca. El vuelco es la principal causa de muerte en accidentes relacionados con carretillas elevadoras.

La norma OSHA [29 CFR 1910.178\(a\)](#), [29 CFR 1910.178\(b\)](#) y [29 CFR 1910.178\(c\)](#) cubre los PIT utilizados en la manipulación y almacenamiento de materiales y establece requisitos generales e instrucciones específicas que los operadores de PIT deben seguir siempre. Las clases siguientes de PITS no incluyen todos los PITS cubiertos por la norma OSHA. Haz clic en los enlaces de abajo para conocer los detalles de OSHA sobre cada tipo de carretilla elevadora.

### Clasificaciones OSHA de Carretillas Elevadoras

Class I – [Electric Motor Rider Trucks](#)

Class II – [Electric Motor Narrow Aisle Trucks](#)

Class III – [Electric Motor Hand/Rider Trucks](#)

Class IV – [Internal Combustion Engine Trucks \(Solid/Cushion Tire\)](#)

Class V – [Internal Combustion Engine Trucks \(Pneumatic Tire\)](#)

Class VI – [Electric and Internal Combustion Engine Tractors](#)

Class VII – [Rough Terrain Forklift Trucks](#)

### Condición de la Superficie

Las condiciones de la superficie son importantes cuando se trata de la operación de la carretilla elevadora porque la superficie puede causar serios problemas de seguridad. Los objetos sueltos y los baches en los que las depresiones pueden hacer que el operador pierda el control de la dirección pueden provocar una parada no planificada o incluso la pérdida total de la carga. Las superficies irregulares pueden hacer que una rueda se atasque o se hunda, y así desestabilizar la carga y el montacargas.

## Recorrido

La regla básica número uno al operar una carretilla elevadora es mantener siempre el control mientras desplaza. Como tal, hay una serie de cosas para "hacer" y "evitar" que los operadores deben seguir para operar un montacargas de manera segura.

El operador nunca debe arrancar el montacargas ni intentar operar los controles mientras está parado al lado del montacargas, permitir pasajeros en el montacargas a menos que el montacargas esté diseñado para transportar un pasajero, o poner ninguna parte de su cuerpo entre los montantes del mástil o, cuando recorre, tener cualquier parte del cuerpo fuera del marco del montacargas. El operador no debe pasar otro montacargas que viaje en la misma dirección si se encuentra en un punto ciego, intersección u otros lugares peligrosos, ni conducir el montacargas hacia nadie frente a un banco u otro objeto fijo, o permitir que cualquier persona camine o se pare debajo de las horquillas del montacargas, independientemente de si las horquillas tienen una carga o no. El operador nunca debe participar en payasada o acrobacias al conducir.

El operador de la carretilla elevadora solo debe operar la carretilla elevadora mientras está en el asiento de la carretilla elevadora o en la estación del operador. El operador siempre debe mirar en la dirección de recorrido y mantener una vista clara del camino en que mueva y debe viajar en reversa si la carga bloquea la vista del operador. Los operadores deben mantener una distancia de al menos tres longitudes de montacargas entre ellos y cualquier montacargas que viaje frente a ellos y siempre deben verificar que haya suficiente espacio libre para que el montacargas y la carga pasen por debajo de las vigas de soporte, luces, rociadores, tuberías y otros objetos aéreos.

## Carga y Descarga de la Carretilla Elevadora

Pueden ocurrir incidentes peligrosos e incluso mortales durante la colocación o recuperación de una carga. Para evitar tales incidentes, los empleadores deben asegurarse de que los operadores practiquen lo siguiente:

El operador debe verificar la estabilidad de la carga, antes de levantarla, considerando la posición de las partes de la carga que pueden moverse, deslizarse o caerse durante el tránsito. Asegure la carga según sea necesario.

El operador debe considerar las dimensiones y el peso de la carga, verificando que la carga se ajuste a la capacidad del PIT, teniendo en cuenta la elevación y extensión más altas que se utilizarán. Si la carga no se ajusta a la capacidad del PIT, es posible que el operador deba dividir la carga en partes más pequeñas. Las horquillas deben colocarse directamente en la carga, extenderse para mantener la carga equilibrada y conducirse completamente debajo de la carga. El mástil debe inclinarse ligeramente hacia atrás para estabilizar la carga y la elevación.

## Comprobación del Destino

El operador debe verificar el destino antes de colocar la carga. Considere el destino: ¿es una superficie plana y estable? ¿Es posible que la carga moverá, inclinará o inclinará? Tenga en cuenta el peso: nunca coloque cargas pesadas encima de cargas ligeras. Considere el apilamiento: observe las cantidades máximas de apilamiento y la orientación, sepa la capacidad de carga del estante o el desván de almacenamiento. ¿Están los largueros o cubiertas de madera colocados entre las vigas delanteras y traseras de la estantería en buenas condiciones y capaces de soportar la carga actual y cualquier carga adicional? Tenga en cuenta el estado del estante: si las patas o el miembro de soporte están doblados o desconectados, no lo use. ¿Están los bastidores asegurados al suelo o a otras estructuras adyacentes? Informe de los daños o repare o reemplace antes de cargar. Y, por

último, considere la ubicación de los bastidores: si los bastidores están dispuestos espalda con espalda con existencias detrás de la ubicación donde se colocará la carga de un operador, se debe utilizar un observador para ayudar a controlar el acceso mientras se coloca la carga.

## Colocación de la Carga en su Destino

El operador de la carretilla elevadora debe colocarse directamente en posición frente a la estantería o pila donde se colocará la carga. Cuando el operador esté listo para colocar la carga, incline el mástil para nivelarlo. Inclínese hacia adelante solo cuando la carga esté sobre el lugar donde se colocará. Baje las horquillas y retroceda. El operador debe verificar visualmente que la carga sea estable.

La capacitación en montacargas es crucial para su seguridad y la de los demás, así que mantenga la suya actualizada. Se requiere capacitación de actualización de montacargas cada 3 años, o antes si tiene un accidente, una mala evaluación, una conducción insegura, un cambio de tipo de montacargas o un cambio en las condiciones del lugar de trabajo.

***¡LA OPERACIÓN DE MONTACARGAS ES UN ASUNTO SERIO!***

## Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]