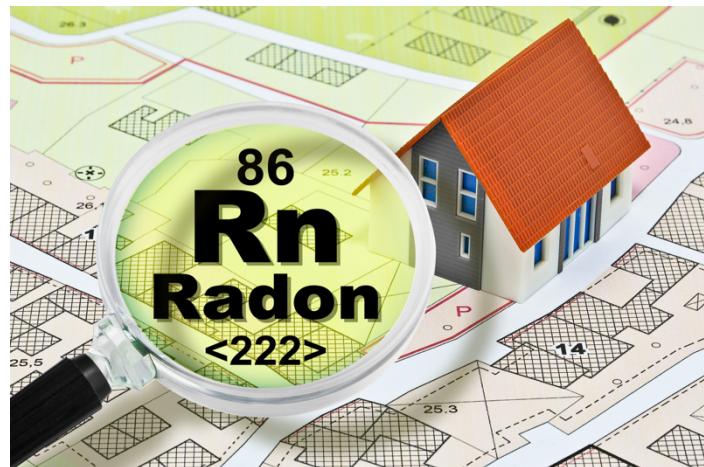


# Consejo semanal sobre seguridad

## Mes Nacional de Acción contra el Radón

Enero es el Mes Nacional de Acción contra el Radón, y mucha gente no se da cuenta de que el radón es la segunda causa principal de enfermedades pulmonares, justo después del tabaquismo o el vapeo. La [Agencia de Protección Ambiental](#), la [Asociación Americana del Pulmón](#) y el [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) tienen información en sus páginas web sobre el radón, sus efectos y cómo mantenerse seguro.

El radón es un gas que se encuentra de forma natural bajo tierra y puede penetrar hogares y edificios a través del suelo, afectando la calidad del aire interior. Se considera un factor ambiental.



### Pruebas de Radón

Idealmente, antes de mudarse a una casa, debería hacer pruebas de radón. El radón puede variar de una casa a otra; puede ser baja en una casa, pero alta en la de al lado. La única forma de saber si su casa u oficina/lugar de trabajo tiene radón es analizándolo. Hay kits de prueba de radón caseros por unos 30 dólares que incluyen el coste de las pruebas de laboratorio. También hay detectores de monitorización continua por unos 150 dólares.

### Sistemas de Mitigación de Radón

Si sus análisis de radón salen altos, se puede instalar un sistema de reducción de radón. En un sistema típico, el gas radón se redirige desde el nivel más bajo de su casa a través de una tubería de PVC hasta el tejado. El sistema extrae el aire de baja altitud de un agujero o bomba de sumidero en la planta más baja y lo dirige fuera de la casa con un ventilador.

Si nunca ha hecho pruebas de radón, no hay mejor momento que el presente. ¡Consiga un kit de pruebas ahora y protege su salud y la de su familia! Merece la pena la pequeña inversión para que su hogar o lugar de trabajo sea sano y seguro.

**¡ACTÚE... SEPA SU NIVEL!**