



# Reunión semanal sobre seguridad

## Mes Nacional de Acción contra el Radón

Enero es el mes nacional de la acción contra el radón, y mucha gente no se da cuenta de que el radón es la segunda causa principal de enfermedades pulmonares, justo después del tabaco o el vapeo. La [Agencia de Protección Ambiental](#), la [Asociación Americana del Pulmón](#) y el [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) tienen información en sus páginas web sobre el radón, sus efectos y cómo mantenerse seguro.

### ¿Qué es Radon?

Radon es un gas que se encuentra de forma natural bajo tierra y puede penetrar viviendas y edificios a través del suelo, afectando la calidad del aire interior. Se considera un factor ambiental.

La Asociación Americana del Pulmón ofrece un curso gratuito de 1 hora sobre Fundamentos del Radón al que puedes inscribirte aquí: <https://lung.training/courses/radon-basics.html>

### Niveles de Radón

Radon se mide en pCi/L (picocurias por litro). El nivel de acción establecido por la EPA es de 4 pCi/L para las viviendas, y cualquier vivienda con esa alta cantidad de radón debería mitigarse.

Una casa con menos de 2 pCi/L no requiere acción, pero debería pensar en instalar un sistema de reducción de radón si sus niveles están entre 2-4 pCi/L.

### Pruebas de Radón

Idealmente, antes de mudarse a una casa, debería hacer pruebas de radón. El radón puede variar de una casa a otra; puede ser baja en una casa, pero alta en la de al lado. La única forma de saber si su casa u oficina/lugar de trabajo tiene radón es analizarlo.

### Kits de Prueba

Hay kits de prueba de radón caseros por unos 30 dólares que incluyen el coste de las pruebas de laboratorio. También hay detectores de monitorización continua por unos 150 dólares.

### Sistemas de Mitigación de Radón

Si ya se ha mudado y las pruebas salen altas, se puede instalar un sistema de reducción de radón. En un sistema típico, el gas radón se redirige desde el nivel más bajo de su casa a través de una tubería de PVC hasta el tejado. El sistema extrae el aire de baja altitud de un agujero o bomba de sumidero en la planta más baja y lo dirige fuera de la casa con un ventilador.



Si nunca ha hecho pruebas de radón, no hay mejor momento que el presente. ¡Consigue un kit de pruebas ahora y protege su salud y la de su familia! Merece la pena la pequeña inversión para que su hogar o lugar de trabajo sea sano y seguro.

***¡ACTÚE... SEPA SU NIVEL!***



# Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]