



Reunión semanal sobre seguridad

Mercurio en Bombillas Fluorescentes

El mercurio (Hg), también conocido como "mercurio", es un líquido a temperatura ambiente que se evapora fácilmente en gas. Los tubos fluorescentes y bombillas contienen cantidades variables de vapor de mercurio y mercurio líquido. Cuando un tubo o bulbo se rompe o se aplasta, se libera vapor tóxico fácilmente inhalable al aire. Dicho vapor requiere un equipo de protección personal adecuado y entrenamiento para ser limpiado.

Cómo se Exponen los Trabajadores al Mercurio

Los trabajadores pueden estar expuestos al mercurio por inhalar vapor de mercurio o por contacto cutáneo con mercurio. Los trabajadores están expuestos principalmente a través del tracto respiratorio al mercurio líquido que se ha evaporado o a los vapores de mercurio que se encuentran dentro de la bombilla. El mercurio dentro de una bombilla puede parecer polvo blanco, pero el mercurio líquido parece una bola de plata.

Efectos y Síntomas sobre la Salud

El sistema nervioso central y los riñones son especialmente sensibles al mercurio. Los signos de intoxicación por mercurio incluyen efectos en el estado de ánimo/comportamiento, deterioro de la memoria y coordinación, y irritación de la piel o reacciones alérgicas. Los signos de exposición a niveles más altos de mercurio incluyen tos, molestias en el pecho, dificultad para respirar, náuseas, vómitos, diarrea, encías doloridas, irritación ocular, temblores severos y cambios en el comportamiento o la visión.

Plan de Acción para la Limpieza

Los lugares de trabajo donde las bombillas fluorescentes se aplastan o rompen deliberadamente deberían contar con un plan de limpieza. Dicho plan debería proporcionar a los trabajadores las herramientas y el equipo de protección personal necesarios para la limpieza y la formación necesaria sobre la exposición al mercurio y su prevención.

EPI para la Limpieza de Mercurio

Solo los trabajadores de limpieza capacitados que lleven el EPI adecuado deberían limpiar la rotura de bombillas de mercurio. El nivel de EPI necesario depende del tamaño del vertido. El EPI para la limpieza de mercurio puede incluir guantes resistentes a productos químicos, monos o batas resistentes a salpicaduras, y protección ocular. Se debe usar una pantalla facial y protección respiratoria con cartuchos filtrantes de mercurio para derrames grandes. Se deben llevar fundas desechables para zapatos o bolsas de plástico para evitar que el mercurio se arrastre fuera de la zona de derrame a otras zonas. Los suministros de limpieza incluyen un kit de derrames de mercurio con cuentagotas, cartón, bolsas de plástico, poder absorbente de mercurio, esponjas de mercurio y bolsas de residuos para la eliminación de objetos contaminados. Además, es útil tener cinta de advertencia para colocar alrededor de la zona de la ruptura.

3 Razones para Cambiar a LEDs

Las bombillas fluorescentes fueron frecuentes en su día para iluminar espacios comerciales y residenciales. Sin embargo, están siendo rápidamente reemplazados por LEDs más seguros, eficientes y duraderos. Hay varios problemas que hacen problemáticos las bombillas fluorescentes y por qué los LED se han vuelto más populares.

Primero, contienen mercurio —en forma líquida y vapor— y eso supone un riesgo para la salud si las bombillas se rompen. Un tubo fluorescente típico contiene entre 3 y 5 miligramos de mercurio, que supone riesgos para la salud si se rompe. Los LEDs no contienen mercurio, por lo que tienen un impacto ambiental menor.

En segundo lugar, las bombillas fluorescentes no emiten la misma luz brillante ni de calidad que las LED. Debido a la calidad de iluminación más brillante, los LED proporcionan una reducción de energía de al menos un 50%, lo que los hace el doble de eficientes.

Por último, las bombillas LED duran mucho más que las fluorescentes. De media, la vida útil de los tubos LED es de 5 a 6 veces mayor que la de los fluorescentes. Aunque el coste inicial de una bombilla LED sea mayor, esta durará más, por lo que los LED son más rentables y requieren menos mantenimiento.

¡TEN CUIDADO...ALREDEDOR DE MERCURIO!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

[illegible]