



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Seguridad del Puesto de Lavado de Ojos

Todos esperamos que nunca necesitemos un puesto de lavado de ojos, pero si ocurre un accidente, queremos que la estación esté limpia y accesible. Si una partícula extraña entra en los ojos, una estación de lavado de ojos de emergencia es el paso inicial más importante en el tratamiento de primeros auxilios. Las quemaduras químicas en el ojo se encuentran entre las emergencias más urgentes.

Cuando una sustancia tóxica entra en contacto con el ojo, inmediatamente comienza a dañar el tejido ocular sensible. Cuanto más tiempo permanezca en contacto, mayor será el daño al ojo. Además del daño tisular, los ácidos y los álcalis pueden cambiar el pH en el propio ojo. Cuando el pH del ojo comienza a salir del estrecho rango tolerable, puede producirse daño ocular grave, incluida la ceguera. Por lo tanto, es imperativo comenzar el lavado del ojo lo más rápido posible después de que el ojo entre en contacto con una sustancia dañina.

Cuando sustancias extrañas irritantes o corrosivas entran en el ojo, los párpados se cierran involuntariamente. Por lo tanto, la persona que requiere el uso de un dispositivo de lavado de ojos con frecuencia necesita ayuda para encontrar su camino hacia el dispositivo/estación de lavado de ojos.

Los puestos de lavado de ojos deben cumplir con los requisitos de ANSI Z358.1.

### Lavado de Ojos Es REQUERIDO Si:

La Hoja de Datos de Seguridad (SDS/Safety Data Sheet) indica que un producto químico en uso es cáustico, tóxico, o corrosivo;

La SDS informa que pueden producirse daños oculares graves; o

Advertencias como "causa quemaduras químicas" o "causa daño ocular permanente" se publican en las etiquetas de los contenedores.

### Se Requiere que los Puestos de Lavado de Ojos Tengan:

- Agua limpia pura
- Operación manos libres;
- Caudal de agua constante durante 15 minutos completos;
- Marcas y signos altamente visibles;
- Acceso sin obstáculos;
- Accesibilidad;
- El tratamiento más importante para los ojos quemados químicamente es la irrigación copiosa dentro de segundos de la lesión. Esto significa que las víctimas no deberían tener que trepar por encima o alrededor de los obstáculos para encontrar la estación de lavado de ojos. Asegúrese de que no haya barreras para llegar al puesto de lavado de ojos; y
- Equipo Limpio y Funcional.

Las unidades portátiles de lavado de ojos son una opción en áreas donde el agua llevada por las tuberías no es accesible o es de calidad suficiente. Las unidades portátiles también necesitan un aditivo antibacteriano para garantizar un saneamiento adecuado del agua. El enjuague con cualquier agua es mejor que ninguna, pero el agua purificada reduce el potencial de infecciones oculares secundarias

## Los Primeros 10 Segundos Son Críticos:

La norma ANSI establece que es responsabilidad del instalador asegurarse de que las estaciones de lavado de ojos se coloquen en lugares accesibles que no requieran más de 10 segundos para llegar desde el peligro. Esto significa que las unidades de lavado de ojos deben colocarse al mismo nivel que el peligro con un camino de viaje libre de obstrucciones como tarimas, escaleras, cajas, etc. que podrían inhibir el uso del equipo dentro del límite requerido de 10 segundos. Las pautas de ANSI sugieren 15 minutos completos enjuagándose los ojos antes de buscar más ayuda médica

Como se señaló anteriormente, la persona que requiere el uso de un dispositivo de lavado de ojos con frecuencia necesita asistencia para su camino hacia el dispositivo de lavado de ojos. Este proceso se logra mejor con dos personas, cada una tomando un brazo de la persona lesionada y llevándola rápidamente al dispositivo de lavado de ojos más cercano.

Luego, los ayudantes activan el dispositivo de lavado de ojos y colocan la corriente de agua para que la persona lesionada pueda enjuagar el ojo desde la esquina interior hasta la esquina exterior. Es importante recordar esto para que la sustancia dañina no se enjuague en el otro ojo. Como se mencionó anteriormente, dado que los párpados se cierran involuntariamente cuando se irritan, la víctima puede usar su mano para mantener abierto el párpado para permitir el enjuague ocular de emergencia.

## Uso Adecuado:

Los empleados que están expuestos a posibles salpicaduras químicas deben saber de antemano cómo usar correctamente una estación de lavado/puesto de diluvio para ojos:

Inmediatamente después del accidente, inunde el ojo con agua o solución de lavado de ojos, usando los dedos para mantener el ojo abierto lo más abierto posible. El agua puede ser más fría que la temperatura corporal y puede ser incómoda, pero es imperativo regar durante el período de tiempo recomendado;

Mueva el globo ocular tanto como sea posible para eliminar cualquier partícula suelta retenida debajo de los párpados;

No ponga nada excepto agua en los ojos para eliminar las partículas; y

Se debe irrigar los ojos durante al menos 15 minutos y la víctima debe ser transportada a un centro médico de inmediato. Continúe la irrigación de los ojos durante el transporte. La mejor manera de lograr esto es tener un sistema de lavado de ojos portátil listo que se puede llevar junto con el empleado lesionado.

***¡¡SEPA ENCONTRAR EL PUESTO DE LAVADO DE OJOS!!***

