Reunión semanal sobre seguridad

Planes de Rescate para los Espacios Confinados

Los espacios confinados son áreas que contienen o tienen el potencial de contener una atmósfera peligrosa, tienen medios limitados de entrada y salida, y aunque son lo suficientemente grandes para que quepa un trabajador, no están diseñados para una ocupación continua. Los espacios confinados requieren permisos para ingresar debido a sus riesgos inherentes. Los espacios confinados incluyen camiones cisterna, silos, tuberías, pozos de inspección y túneles, solo por nombrar algunos ejemplos.

Cuando un lugar de trabajo tiene un espacio confinado, el empleador debe tener un plan de rescate para espacios confinados. Este es un proceso de varios pasos que debe estar bien pensado antes de que alguien intente ingresar al espacio confinado. Los pasos para preparar este plan incluyen la evaluación de los peligros, la creación de un plan de extracción, la compra y preparación de las herramientas y el equipo en caso de emergencia, y realizar simulacros. Por último, el plan debe constar por escrito.

Evaluación de Riesgos

El primer paso en el desarrollo de este plan es observar de cerca el entorno de trabajo y evaluar los peligros potenciales conocidos en el espacio confinado. Un silo lleno de grano representa un peligro físico de engullido si se paran sobre el grano. Un recipiente que contiene cloro crea un peligro químico en el espacio confinado. Otros peligros pueden incluir peligros atmosféricos, electrocución, inundaciones, mala iluminación y riesgos de caídas.

Plan de Extracción

El segundo paso en el desarrollo del plan de rescate es anticipar qué tipo de rescate podría funcionar razonablemente, de acuerdo con la naturaleza de los peligros físicos, químicos u otros peligros encontrados. Estos procedimientos deben incluir la entrada y salida dentro y fuera de los espacios confinados, dispositivos que se utilizarán para comunicar la situación desde el interior hacia el exterior y métodos para extraer al trabajador del espacio confinado. Si alguien que limpia el interior de un tanque no responde, el equipo de rescate debe enviar a otra persona a buscarlo, pero esta persona debe tener todas las precauciones de seguridad para no convertirse en una víctima.

Llamar al 911 no es un plan de rescate en espacios confinados. Se necesitan conocimientos y equipos especializados para realizar esta operación, y por esa razón, se debe hacer la planificación con anticipación. Si se llama al 911, se les debe informar sobre todos los peligros y el equipo necesario para rescatar al personal.

Compre el Equipo de Rescate y el EPP Necesarios

El tercer paso en el desarrollo del plan es determinar el equipo exacto que se utilizará en el rescate y asegurarse de que sea suficiente para el equipo de rescate. El equipo necesario debe comprarse y mantenerse cerca del espacio confinado, y puede incluir monitores atmosféricos, equipo de protección contra caídas, equipo de extracción y respiradores. Por ejemplo, para ingresar a un tanque donde hay vapores químicos, el

© 2025 SAFETY UNLIMITED, INC.

equipo de rescate podría usar trajes HazMat de nivel B con respiradores SCBA y walkie talkies para llegar a la víctima y entrar y salir a través de una escalera. Es posible que deban levantar a la víctima con una grúa desde el exterior y un arnés de cuerpo completo.

Simulacros y Simulaciones

Después de estos pasos, el equipo debe adquirirse y probarse en entornos que no pongan en peligro la vida con el equipo. Se deben realizar simulacros para preparar y practicar simulaciones de todos los posibles incidentes en el espacio confinado.

Plan por Escrito

El plan de rescate en espacios confinados debe estar por escrito, con la mayor cantidad de información detallada posible sobre el espacio confinado. Esto incluye hojas de SDS de los materiales en su interior, si corresponde, y detalles de los niveles de equipo de protección necesarios en el peor de los casos.

¡UN PLAN ESCRITO DE ESPACIO CONFINADO ES IMPRESCINDIBLE... EL 911 NO ES UN PLAN DE RESCATE!

1-855-784-2677 safetyunlimited.com info@safetyunlimited.com
2139 Tapo Street, Suite 228, Simi Valley, CA 93063-3478
© 2025 SAFETY UNLIMITED, INC.

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	**Firma**	**Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación**

1-855-784-2677 safetyunlimited.com info@safetyunlimited.com
2139 Tapo Street, Suite 228, Simi Valley, CA 93063-3478
© 2025 SAFETY UNLIMITED, INC.