



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Prevenir la Amputación

Las amputaciones son algunas de las lesiones más graves en el lugar de trabajo y tienen consecuencias duraderas que afectan la calidad de vida. Las amputaciones pueden ser causadas por una variedad de actividades y equipos, y ocurren con mayor frecuencia cuando los trabajadores operan maquinaria sin protección o con protección inadecuada.

### Maquinaria Peligrosa

La maquinaria que presenta riesgos de amputación incluye prensas mecánicas, prensas plegadoras eléctricas, transportadores motorizados y no motorizados, prensas de impresión, máquinas perfiladoras y dobladoras de rodillos, cortadoras de alimentos, picadoras de carne, sierras de cinta para cortar carne, taladros, fresadoras, cizallas, amoladoras y cortadoras. Las actividades de manejo de materiales que involucran montacargas, puertas automáticas y basculantes, así como el trabajo con compactadores de basura y herramientas manuales motorizadas y no motorizadas, también pueden presentar peligros. Las actividades que involucran máquinas estacionarias pueden exponer a los trabajadores a un posible peligro de amputación cuando los trabajadores están configurando, enhebrando, preparando, ajustando, limpiando, lubricando y manteniendo las máquinas o eliminando atascos.

### El Movimiento Mecánico Es Peligroso:

Todos los movimientos mecánicos son potencialmente peligrosos. Los puntos de operación, los aparatos de transmisión de potencia y otras partes móviles presentan peligro de amputación. Además de los "puntos de pellizco", los tipos más comunes de movimiento mecánico peligroso son la rotación, la alternancia, el desplazamiento, el corte, el punzonado, el cizallamiento y la flexión.

### Protección Contra Amputaciones:

Las prácticas de trabajo, la capacitación de los empleados y los controles administrativos pueden ayudar a prevenir y controlar los peligros de amputación. La protección de la máquina con dispositivos de seguridad es la mejor manera de controlar las amputaciones causadas por maquinaria estacionaria. La capacitación sobre la maquinaria debe completarse antes de trabajar con el equipo.

**Los guardias** proporcionan barreras físicas que impiden el acceso a áreas peligrosas. Deben ser seguros y resistentes, y los trabajadores no deben poder eludirlos, quitarlos o manipularlos. Los guardias no deben obstruir la vista del operador ni impedir que los empleados trabajen.

**Los dispositivos** ayudan a prevenir el contacto con los puntos de operación y pueden reemplazar o complementar los protectores. Los dispositivos pueden interrumpir el ciclo normal de la máquina cuando las manos del operador están en el punto de operación, evitar que el operador alcance el punto de operación o retirar las manos del operador si se acercan al punto de operación cuando la máquina realiza un ciclo. Deben

permitir una lubricación y un mantenimiento seguros y no crear peligros ni interferir con el funcionamiento normal de la máquina. Además, deben ser seguros, a prueba de manipulaciones y duraderos.

Prevenir la amputación es una realidad que se puede lograr proporcionando a los empleados todo lo que necesitan para estar seguros. Educar a los empleados sobre los peligros específicos de las máquinas, la energía peligrosa y el uso adecuado es la base crucial de cualquier programa. Proporcionar procedimientos de bloqueo y etiquetado específicos de la máquina no es solo la ley, sino un recordatorio visual de cómo arrancar y apagar correctamente el equipo. Es necesario mantener a los empleados seguros con protectores y dispositivos durante las operaciones normales.

Recuerde estar atento a los peligros, para no convertirse en una estadística más de accidentes: puede hacer un trabajo de calidad sin prisas. Mantén una actitud positiva y mantén tu mente en tu trabajo. ¡Esto es solo sentido común, algo que usan los trabajadores inteligentes!

***¡MANTÉN LA 'GUARDIA ATENTA'...CUANDO SE TRABAJA CON MAQUINARIA!***

