



Consejo semanal sobre seguridad

Norma de Sílice Cristalina Respirable para la Construcción

Los trabajadores de la construcción corren el riesgo de exponerse a la sílice cristalina, un mineral común que se encuentra en materiales de construcción como el hormigón, el ladrillo, el mortero, la arena y la piedra. Si alguna vez ha visto una acera siendo martillada y polvo de concreto volando en el aire, probablemente haya visto sílice cristalina respirable. Cuando los trabajadores cortan, trituran, asierran, esmerilan o perforan este tipo de materiales, se crean partículas muy pequeñas en el aire. Estas partículas "respirables" pueden penetrar profundamente en los pulmones de los trabajadores. Cada año, alrededor de dos millones de trabajadores de la construcción están expuestos a la sílice cristalina respirable en más de 600,000 sitios de trabajo. El polvo de sílice puede causar silicosis, cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar crónica obstructiva y enfermedad renal. Por lo general, se producen después de años de exposición prolongada a la sílice cristalina respirable.



La Norma OSHA

La norma de OSHA que aborda la sílice cristalina en la construcción es 29 CFR 1926.1153. Esta norma requiere que los empleadores limiten la exposición de los trabajadores a la sílice cristalina y/o proporcionen métodos de control de ingeniería y prácticas laborales para equipos y tareas específicas. [La Tabla 1](#) de la norma de construcción compara dieciocho tareas de construcción comunes que involucran polvo con métodos de control efectivos. La protección respiratoria requerida y los factores de protección mínimos se enumeran para exposiciones de más y menos de 4 horas para cada tarea. Si los empleadores NO utilizan la Tabla 1 de la norma como guía, están OBLIGADOS a determinar la cantidad de sílice a la que están expuestos los trabajadores y a encontrar métodos alternativos de control de la exposición.

Requisitos Adicionales

Independientemente de los métodos de control, todos los empleadores de la industria de la construcción deben establecer e implementar requisitos adicionales, como un plan de control de exposición por escrito, una persona competente para supervisarlos, restringir las prácticas de limpieza que exponen a los trabajadores a la sílice, ofrecer exámenes médicos a los empleados de alto riesgo, capacitar a los trabajadores sobre la sílice y mantener registros de la exposición a la sílice de los trabajadores y exámenes médicos.

¡NO SE ARRIESGUE... ECHE UN VISTAZO A LA TABLA 1!