



# Reunión semanal sobre seguridad

---

## Sea Consciente de Puntos de Pellizco

Los puntos de pellizco/pinchazo son lugares donde una parte del cuerpo o una pieza de ropa pueden quedar atrapada en la maquinaria, entre equipo, o entre una tapa y un recipiente al cerrarse. Las lesiones en puntos de pellizco pueden ser muy graves, resultando en la pérdida de extremidades o incluso la muerte.

Cada año, trabajadores sufren aproximadamente 125.000 lesiones por quedar atrapado o aplastado. Estas lesiones ocurren cuando una parte del cuerpo queda atrapada entre dos objetos, o se enreda con la maquinaria. Estos peligros también se denominan "puntos de pellizco". Las fuerzas físicas aplicadas a una parte del cuerpo atrapada en un punto de pellizco pueden variar y causar lesiones que van desde contusiones, cortes, partes del cuerpo amputados, y podrían causar hasta la muerte.

Es posible que haya trabajado alrededor de un punto de riesgo de pellizcos durante algún tiempo, pero no debe ignorarlo. Eventualmente, si no lo hace seguro, alguien se verá atrapado en la mordaza.

Entonces, ¿cómo se protege a si mismo y a nuestros compañeros de trabajo de puntos de pellizco?

Hay tres cosas importantes que se puede hacer. Son ser consciente de los peligros, instalar las barreras físicas, y usar equipo de protección personal.

### Conciencia:

Estamos rodeados por cosas y actividades que pueden causar lesiones por puntos de pellizco. Hay que estar atento a la colocación de las extremidades, uso correcto de herramientas y manejo adecuado de materiales, entre muchas otras cosas. Muchos accidentes no pueden ser evitados, pero si usted está constantemente alerta, puede protegerse de la mayoría de las lesiones. La conciencia viene en dos formas, una alerta de sentido común de lo correcto para hacer, y la formación acerca de la forma correcta de hacer trabajos distintos y uso correcto de equipo.

### Barreras Físicas:

En las áreas de servicio, las barreras físicas pueden ser cualquier cosa, desde el protector de la máquina en su sierra de mesa hasta barricadas o dispositivos de advertencia de un motor en marcha. Hay barreras físicas para protegerte de las lesiones, no para prohibir su movimiento. Los protectores son importantes para protegerlo contra el contacto directo con piezas móviles, astillas voladoras, contragolpes, y salpicaduras de metal o líquidos dañinos. Las barricadas se colocan en los sitios de construcción para advertirle de situaciones peligrosas.

Se necesita conocimiento e información para preparar el equipo adecuadamente para mantenimiento o almacenamiento. Se utilizan bloques para evitar que el equipo mueva o piezas pesadas caigan. Nunca los quite a menos que sepa por qué razón están allí, y esta razón ha sido realizada. Siempre compruebe si hay otros trabajadores que estarían expuestos al peligro antes de retirar los bloques.

## Equipo de Protección Personal (EPP):

Respetar y usar barreras físicas, y estar consciente de su entorno es sólo la mitad de lo que necesita hacer para estar seguro. Asegúrese de siempre llevar su equipo de seguridad y de inspeccionarlo antes de cada uso. Aunque es la última línea de defensa contra una lesión de punto de pellizco, equipo de protección personal (EPP) (guantes y calzado apropiados) es una necesidad. No solo asegura que las extremidades están protegidas sino ayuda que otros vean la posición de sus extremidades en cuanto al equipo.

## Atajos Conducen al Peligro:

Lesiones que resultan de puntos de pellizco son a menudo debido a que los trabajadores no son debidamente entrenados, no se dan cuenta de los peligros de la maquinaria, o toman atajos para hacer el trabajo más rápido. En vez de ser productivo, los esfuerzos del trabajador resultan en una lesión infructuosa. Nunca realice una tarea sin la formación adecuada, ni por tomar atajos o evitar procedimientos. Las consecuencias podrían ser serias.

## Causas Comunes de Lesiones Injurias de Puntos de Pellizco:

- No prestar atención a la ubicación de las manos y los pies;
- Caminar o trabajar en áreas con equipos móviles y estructuras fijas;
- Ropa, pelo, o joyería suelta que queda atrapado en piezas giratorias o equipo en movimiento;
- Mal estado de equipo y guardas de protección;
- Dejar caer o manipular descuidadamente materiales o cargas suspendidas;
- No usar los procedimientos o herramientas de trabajo apropiados; y
- Alcanzar hacia o en equipo y maquinaria en movimiento.
- Llegar a equipos y maquinaria en movimiento.

## Prácticas Seguras:

- Asegure que todas tapas y guardas de protección esta colocados.
- Quita la energía, cierre con candado y etiqueta, y etiquete todo equipo siendo reparado.
- Esté vigilante en cuanto a la colocación de sus manos, dedos, pies, etc.
- Tenga en cuenta las distancias cuando trabaje en espacios reducidos. Identifique todos los lugares peligrosos antes de comenzar el trabajo.
- Use guantes apropiados para cada tarea laboral, pero tenga en cuenta que los guantes pueden causar un riesgo adicional durante algunas tareas si quedan atrapados en las partes móviles.
- Evite llevar joyería y prendas sueltas que pueden quedar atrapadas en partes en movimiento. Ate el pelo largo bien; no lo lleve suelto.

## Es la Responsabilidad de Todos:

La mejor protección contra los peligros de puntos de pellizco no proviene de procedimientos, sino de la atención personal de los empleadores y trabajadores a los peligros potenciales.

- Revise los peligros de puntos de pellizco y los procedimientos para trabajar con seguridad alrededor de ellos regularmente;
- Realice inspecciones frecuentes y dirigidas a los peligros de pellizco para asegurarse de que no faltan guardas de seguridad, y que se siguen los procedimientos.
- Recompense a los empleados por identificar y reportar peligros y resolver éstos rápidamente.

Recuerde que la responsabilidad de reportar puntos de pellizco peligrosos queda con cada empleado, para que guardas de protección pueden ser fabricadas o compradas para instalar en el equipo. Averigüe su área de trabajo para peligros de equipo sin protecciones de seguridad como: tornos de accionamiento, accionamiento por cadena, cintas, taladros, etc. La mayoría de maquinaria tiene algún tipo de punto de pellizco y la única manera de hacerla asegurar es instalar las guardas adecuadas, que prohíben la entrada de dedos, ropa, o cabello.

***¡EN PUNTOS DE PINCHAZO...NO METE NI MANO NI BRAZO!***

**Hoja de Registro para Junta de Seguridad**

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructores:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación