



Reunión semanal sobre seguridad

Monóxido de Carbono: El Asesino Silencioso

El monóxido de carbono es un gas venenoso, incoloro, inodoro e insípido, por lo que es imposible detectarlo sin un monitor, a menos que empiece a sentirse mareado y entonces podría ser demasiado tarde. Según los CDC, alrededor de 400 estadounidenses mueren de CO cada año, y alrededor de 50,000 personas se enferman o lesionan por CO solo en los EE. UU.

¿Por qué Es el CO Mortal?

El monóxido de carbono tiene la fórmula química C-O porque consta de un átomo de carbono y un átomo de oxígeno. Entonces, ¿cómo es que una molécula tan simple es tan mortal? Se une fuertemente con la hemoglobina en la sangre, y el sistema que suministra oxígeno a las células no puede hacer su trabajo. Cuando el CO desplaza al O en la sangre, priva de oxígeno a los órganos vitales.

Los síntomas que pueden presentarse pueden variar ampliamente, pero incluyen dolor de cabeza, náuseas, vómitos, confusión y colapso corporal. El envenenamiento por CO puede provocar daños cerebrales y cardíacos irreversibles, así como riesgos reproductivos.

Donde el CO Está Presente

Muchas industrias producen CO como subproducto, especialmente aquellas que queman material que contiene carbono como el gas natural, la gasolina, el queroseno, el petróleo, el propano, el carbón o la madera. Las forjas, hornos y hornos producen CO, pero una de las fuentes más comunes son los vehículos de gasolina con motores de combustión interna.

Algunas de las profesiones que pueden enfrentar el riesgo de exposición al CO incluyen soldadores, mecánicos, bomberos, operadores de montacargas, trabajadores de terminales marítimas, inspectores de aduanas, oficinas de policía y taxistas.

En el hogar, los sistemas de calefacción defectuosos son en gran parte culpables y deben ser inspeccionados anualmente por un técnico calificado para asegurarse de que estén en buen estado. También considere si el escape de su vehículo está demasiado cerca de un área cerrada. Según los CDC, la mayoría de las muertes ocurren en personas mayores de 65 años y los factores de riesgo son más altos para los ancianos, los bebés y las personas con enfermedades crónicas.

Cómo Prevenir el Envenenamiento por CO - para Empleadores

Los empleadores deben tomar las siguientes medidas para reducir las posibilidades de envenenamiento por CO:

- Asegúrese de que haya un sistema de ventilación adecuado instalado que elimine el CO de las áreas de trabajo.

- Mantenga el equipo y los electrodomésticos en buen estado de funcionamiento para promover su operación segura.
- Considere usar herramientas y equipos que funcionen con baterías en lugar de gasolina.
- Proporcione monitores personales de CO con alarmas audibles donde podría ocurrir la exposición.
- Realice pruebas de detección de CO con regularidad en áreas donde pueda estar presente.
- Utilice un SCBA de cara completa donde haya niveles muy altos de CO.
- Use respiradores con botes apropiados, así como monitoreo de CO donde los niveles de CO sean altos.
- Eduque a los trabajadores sobre las fuentes de CO y los riesgos y síntomas de exposición.

Cómo Prevenir el Envenenamiento por CO - para Empleados

Los empleados tienen derecho a condiciones de trabajo que no supongan un riesgo de daño grave y a un entorno de trabajo sano y seguro. Tienen derecho a presentar una queja ante OSHA si tienen motivos de preocupación que creen que su empleador no está abordando adecuadamente. Los empleados deben hacer lo siguiente para reducir sus posibilidades de envenenamiento por CO en el lugar de trabajo:

- Reporte cualquier situación a su empleador que pueda causar la acumulación de CO (ej. Un generador de gas no se apagará cerca de un área no ventilada).
- Evite el uso de motores de gasolina en espacios cerrados.
- Esté atento a los problemas de ventilación, especialmente cuando se queman combustibles fósiles.
- Preste atención a cómo se siente e informe cualquier mareo, somnolencia, dolor de cabeza o náuseas.
- Evite el esfuerzo excesivo y abandone el área si sospecha de envenenamiento por CO.
- No se apresure a salvar a alguien antes de conocer los peligros y cómo protegerte, podría ser la próxima víctima.
- Dígale a su médico si sospecha que ha estado expuesto al CO.

Límites de Exposición de OSHA

Los síntomas físicos como náuseas, dolor de cabeza, fatiga y mareos pueden ocurrir cuando el CO es tan bajo como 9 ppm. Los síntomas físicos pueden ocurrir después de 6-8 horas a 35 ppm, pero el PEL de OSHA por día de 8 horas es de 50 ppm. Más de 400 ppm provoca síntomas físicos en 1-2 horas, falta de conciencia en 2 horas y es fatal en 2-3 horas.

¡AHORA TIENE CONOCIMIENTO... ACERCA DE MONÓXIDO DE CARBONO!

