



# Consejo semanal sobre seguridad

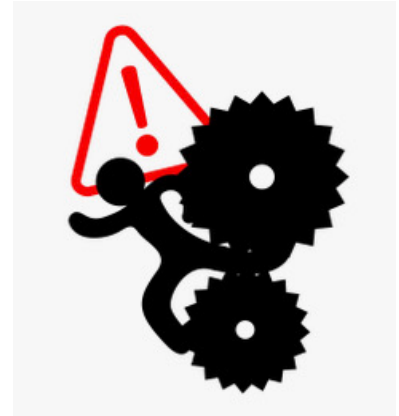
## Los 4 Fatal: Atrapado-en o -entre

De las cuatro fatales de OSHA en la industria de la construcción, la categoría de peligro atrapado en/aplastado entre representa aproximadamente el 2% de todas las muertes. Un incidente de ser atrapado -en o -entre ocurre cuando un trabajador es atrapado, atascado, aplastado, apretado o pellizcado entre partes de un objeto o dos o más objetos.

### Eventos de Ser Atrapado

Un evento de "atrapado" resulta en ser aplastado entre objetos. Algunos ejemplos de estos eventos incluyen:

- Lesiones causadas por maquinaria que tiene piezas desprotegidas
- Enterrado en o por (p.ej. El derrumbe o colapso de una zanja, una excavación, o un muro)
- Anclado entre (p.ej. Ser arrastrado hacia o atrapado en o entre maquinaria o equipo)
- Ser comprimido o aplastado entre objetos que ruedan, se deslizan o se desplazan (p.ej. Un compactador de reciclaje que se encienda durante la limpieza)



### Cómo Protegerse

Es importante ser consciente de los peligros en el lugar de trabajo y saber qué es seguro. La formación es clave para comprender qué áreas presentan peligro y cómo protegerse, y por esa razón su empleador debe proporcionar formación. Los empleadores deben instruir a los trabajadores para que reconozcan y eviten los peligros y familiarizar a los empleados con las regulaciones y prácticas para que eviten lesiones o enfermedades en el trabajo. Los empleadores deben proporcionar PPE y la capacitación sobre cómo usarlo.

### Aprende de las Fatalidades

Las descripciones de accidentes de atrapado en y aplastado entre incluyen algunos de los resúmenes de accidentes más espantosos imaginables. Un delantal de tazón de 2,500 libras de un raspador dejado en la posición elevada cayó sobre un empleado. Los pantalones quedaron atrapados en una varilla de perforación mientras aún estaba girando. Volcaduras y derrumbes... y la lista continúa. Mucho de estas muertes se podrían haber evitado. Por lo tanto, haga preguntas, ¡manténgase atento y vaya a lo seguro!

**¡EN CASO DE DUDA...BUSQUE RESPUESTAS!**