



Consejo semanal sobre seguridad

Los Fatal 4: Electrocuci3nes

Despu3s de las ca3das y los golpes, las electrocuci3nes son la tercera causa de muerte en la industria de la construcci3n, representando alrededor del 9% de todas las muertes de trabajadores de la construcci3n. Los linieros, electricistas y trabajadores de mantenimiento de instalaciones, as3 como los ingenieros, pueden estar expuestos a peligros el3ctricos, as3 como los trabajadores que utilizan herramientas el3ctricas o maquinaria que requiere procedimientos LO/TO. La electrocuci3n en la construcci3n puede ser el resultado de cableado expuesto, contacto con l3neas el3ctricas, condiciones h3medas, equipos defectuosos, no seguir los procedimientos correctos de LO/TO y no tener la protecci3n GFCI adecuada. Aseg3rese de familiarizarse con las normas el3ctricas de OSHA y seguirlas; Est3n dise3nados para proteger a los empleados no solo de la electrocuci3n, sino tambi3n de descargas el3ctricas, incendios y explosiones.



Prevenci3n de Electrocuci3n

- Use el equipo de protecci3n personal adecuado, incluidos los guantes de trabajo aislantes para electricistas/linieros, especialmente si est3 trabajando en o con equipos o m3quinas m3s antiguos que presentan peligros el3ctricos conocidos.
- Tenga cuidado cuando con cables el3ctricos ca3dos o superficies mojadas cerca de la electricidad.
- Aseg3rese de desenergizar las l3neas o el equipo antes de trabajar en ellos.
- Use un amper3metro, una pinza amperim3trica o un mult3metro para probar la corriente el3ctrica.
- Inspeccione las herramientas el3ctricas y los cables antes de usarlos.
- Retire cualquier equipo con cables deshilachados, clavijas de tierra faltantes o carcasas de herramientas agrietadas.
- Inspeccione los cables de extensi3n para asegurarse de que sean del tipo de 3 hilos y que no hayan sido modificados.
- Retire siempre los cables del recept3culo en lugar de tirarlos de la pared.

Sus Derechos

Como trabajador, usted tiene derecho a unas condiciones de trabajo seguras y saludables. Tambi3n debe recibir capacitaci3n sobre los peligros en el lugar de trabajo. Si alguna vez tiene dudas, exprese sus preguntas e inquietudes a su empleador o comun3quese directamente con OSHA.

¡EST3 SIEMPRE ATENTO... SI HAY ELECTRICIDAD!