



Consejo semanal sobre seguridad

Los 4 Fatal: Golpeado por

Según la OSHA, los incidentes de ser golpeado fueron la principal causa de muertes en el lugar de trabajo en 2024. Este tipo de lesiones son la principal causa de lesiones y la segunda causa de muerte en la industria de la construcción. Los peligros de ser golpeado son lesiones producidas por contacto o impacto forzado entre la persona lesionada y un objeto o pieza de equipo. Los peligros de ser golpeado por objetos incluyen aquellos que pueden caerse, volar, balancearse, resbalarse, golpearse o rodar. Los vehículos y el equipo pesado en la zona de trabajo están involucrados con 3/4 de las muertes por ser golpeado relacionadas con la construcción.



Prevención de Lesiones por Ser Golpeado

Consejos para la Prevención de Lesiones Vehiculares en Zonas de Trabajo

Se deben desarrollar y seguir planes de control de tráfico interno y externo.

Los trabajadores deben poder escuchar y prestar atención a las alarmas sonoras de retroceso cuando trabajen cerca de vehículos.

Los calzos de las ruedas deben ser colocados contra la rueda o las ruedas de un vehículo para evitar que ruede en una pendiente, e incluso para asegurar aún más el equipo sobre las ruedas.

Las zonas de balanceo y elevación de la grúa deben estar claramente marcadas y deben ser evitadas por los trabajadores a nivel del suelo.

Consejos para la Prevención de Lesiones en Sitios de Construcción

No se distrae. Enfoque en su asignación de trabajo, pero a la vez, manténgase alerta a todo su alrededor.

Cuando sea necesario, el empleador debe proporcionar y utilizar el equipo de protección personal, como un casco, gafas de seguridad, guantes, chalecos y protección auditiva.

Siempre que sea posible, se deben instalar rodapiés que creen una barrera física para evitar que caigan materiales, herramientas o escombros desde áreas de trabajo elevadas.

Si trabaja en alturas, es aconsejable atar las herramientas al cinturón de trabajo para evitar que se caigan.

¡EVITE SER GOLPEADO...POR CAMIONES, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS!