



# Reunión semanal sobre seguridad

## Los 4 Fatal: Atrapado-en o -entre

De las cuatro fatales de OSHA en la industria de la construcción, la categoría de peligro atrapado en/aplastado entre representa aproximadamente el 2% de todas las muertes. Un incidente de ser atrapado -en o -entre ocurre cuando un trabajador es atrapado, atascado, aplastado, apretado o pellizcado entre partes de un objeto o dos o más objetos.

### Eventos de Ser Atrapado o Aplastado

Un evento de "atrapado" resulta en ser aplastado entre objetos. Algunos ejemplos de estos eventos incluyen:

- Lesiones causadas por maquinaria que tiene piezas sin protección
- Enterrado en o por
  - Un derrumbe de zanja o excavación, o muro
- Anclado entre
  - Ser arrastrado o atrapado en o entre maquinaria o equipo
- Ser comprimido o aplastado entre objetos que ruedan, se deslizan o se desplazan, como:
  - Un bastidor de camión y una cama hidráulica que se está bajando
  - Una cinta transportadora y un punto de pellizco
  - Un esparcidor de asfalto y un rodillo de pavimento

### Cómo Protegerse

Es importante ser consciente de los peligros en el lugar de trabajo y saber qué es seguro. La formación es clave para comprender qué áreas presentan peligro y cómo protegerse; su empleador debe proporcionar formación.

Utilice maquinaria que esté debidamente protegida y nunca retire la protección de la máquina. Si una sierra de cinta tiene guarda de protección, no se lo quite. Use un pedazo de madera para empujar lo que está cortando hacia la hoja, no la mano. Evite usar ropa holgada o joyería que puedan quedar atrapadas en las piezas móviles.

Asegúrese de que la maquinaria esté apoyada, asegurada o amarrada. Asegúrese de que el equipo esté desconectado de la alimentación cuando no está en uso. Si el equipo es inestable o podría rodar, asegúrese de que esté estable antes de comenzar a trabajar o deténgase si se vuelve inestable. Por ejemplo, asegúrese de que un elevador aéreo está nivelado y las ruedas están calzadas para evitar un vuelco.

Evite el "anclaje". Nunca se coloque en un "punto de aprieto" entre una parte móvil y una parte fija, como equipos, materiales u otros objetos. Tenga en cuenta dónde están los equipos y los vehículos en movimiento y mantenga una distancia segura. No se interponga entre un objeto móvil, como un semirremolque, y uno

inmóvil como la pared de un muelle. Asegúrese de que las cargas estén aseguradas y estables, ya sea en un montacargas o en un polipasto las cargas deben estar equilibradas y bien amarradas. Tenga en cuenta y evite el brazo oscilante de grúas y otros equipos.

## Cómo su Empleador Debe Protegerlo

Los empleadores deben hacer muchas cosas para garantizar la seguridad de los trabajadores cuando se trata de peligros de ser atrapado -en o -entre. Los empleadores deben hacer lo siguiente:

- Proporcionar resguardos/guardas de protección en herramientas eléctricas y otros equipos con partes móviles.
- Soportar, asegurar o hacer que sean seguras las piezas del equipo para que los trabajadores no puedan quedar atrapados en o entre ellas. Todos los equipos deben estar desenergizados y bloqueados/etiquetados cuando no estén en uso. Las piezas del equipo deben estar completamente bajadas y en posición de reposo cuando no estén en uso.
- Tomar medidas para evitar que los trabajadores sean aplastados por equipos pesados. Los empleadores deben equipar el equipo de manejo de materiales con estructuras de protección contra vuelcos, cinturones de seguridad (y garantizar su uso) y designar a una persona competente para las operaciones de grúas.
- Tomar medidas para evitar que los trabajadores queden atrapados entre equipos pesados. Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores eviten los puntos de pellizco y que las rutas de recorrido para cargar/descargar, apilar y almacenar materiales no presenten un peligro intermedio para los trabajadores. El empleador también debe asegurarse de que se utilicen refuerzos adecuados en las zanjas y que solo el personal necesario esté en el área de trabajo durante la demolición.
- Proporcionar protección a los trabajadores durante el trabajo de zanjas o excavación. Una persona competente debe asegurarse de que la zanja y la excavación cumplan con los estándares de OSHA, y debe estar capacitado en la clasificación del suelo, el uso de sistemas de protección y las normas de OSHA. Todas las excavaciones y zanjas de más de 5 pies de profundidad deben ser protegidos con inclinaciones, apuntalamientos, bancos o una caja/escudo de zanja. Si una excavación tiene más de 20 pies de profundidad, un ingeniero profesional debe diseñar el sistema para proteger a los trabajadores. Nada debe ser capaz de rodar hacia la zanja o caer sobre los trabajadores en la zanja. Se deben establecer sistemas de alerta si los trabajadores en la zanja no tienen una visión directa del equipo aéreo.
- Proporcionar medios para prevenir el colapso de los andamios estructurales. Si un andamio se derrumba, los trabajadores podrían quedar atrapados bajo.
- Los empleadores deben asegurarse de que una persona competente seleccione y dirija a los trabajadores que construyen el andamio. El andamio no puede usar bloques de hormigón o materiales similares como soporte, ya que estos pueden ser aplastados.
- Proporcionar medios para prevenir lesiones laborales por el colapso de paredes. Durante la demolición u otras actividades de construcción, cualquier muro independiente debe tener refuerzos laterales y los gatos deben tener una base firme.
- Designar a una "persona competente", es decir, a alguien que sea capaz de identificar los peligros existentes y predecibles en el área de trabajo y que esté autorizado a tomar medidas correctivas para eliminarlos. Se debe designar a una persona competente para supervisar el montaje de andamios, conducir inspecciones de excavaciones y sistemas de protección (zanjas), y realizar estudios previas y continuas estructurales/de ingeniería de demolición donde los pisos podrían colapsar sobre los trabajadores.

- Proporcionar capacitación para todos los trabajadores. Los empleadores deben instruir a los trabajadores para que reconozcan y eviten los peligros y familiaricen a los empleados con las regulaciones y prácticas para evitar lesiones o enfermedades en el trabajo. Se debe proporcionar EPP, así como capacitación sobre cómo usarlo. Se debe proporcionar capacitación específica a los trabajadores que estén involucrados de alguna manera con los andamios.

## Aprende de las Fatalidades

Las descripciones de accidentes de atrapado en y aplastado entre incluyen algunos de los resúmenes de accidentes más espantosos imaginables. Un delantal de tazón de 2,500 libras de un raspador dejado en la posición elevada cayó sobre un empleado. Los pantalones quedaron atrapados en una varilla de perforación mientras aún estaba girando. Volcaduras y derrumbes... y la lista continúa. Mucho de estas muertes se podrían haber evitado. Por lo tanto, haga preguntas, ¡manténgase atento y vaya a lo seguro!

***¡EN CASO DE DUDA...BUSQUE RESPUESTAS!***

