



Reunión semanal sobre seguridad

Los Fatal 4: Electrocuci3nes

Después de las caídas y los golpes, las electrocuci3nes son la tercera causa de muerte en la industria de la construcción, representando alrededor del 9% de todas las muertes de trabajadores de la construcción. Los linieros, electricistas y trabajadores de mantenimiento de instalaciones, así como los ingenieros, pueden estar expuestos a peligros eléctricos, así como los trabajadores que utilizan herramientas eléctricas o maquinaria que requiere procedimientos LO/TO.

Asegúrese de familiarizarse con las normas eléctricas de OSHA y seguirlas; están diseñados para proteger a los empleados no solo de la electrocuci3n, sino también de descargas eléctricas, incendios y explosiones.

Causas

Algunas de las causas de electrocuci3n en la construcción incluyen cableado expuesto, contacto con líneas eléctricas, condiciones húmedas, equipos defectuosos, no seguir los procedimientos correctos de LO/TO y no tener la protección GFCI adecuada.

Inspecciones Visuales

Use el equipo de protección personal adecuado e inspeccione las herramientas eléctricas y los cables antes de usarlos. Retire cualquier equipo con cables deshilachados, clavijas de tierra faltantes o carcasas de herramientas agrietadas. Inspeccione los cables de extensión para asegurarse de que sean del tipo de 3 hilos y que no hayan sido modificados. Retire siempre los cables del receptáculo en lugar de tirarlos de la pared.

Prevención

Para prevenir la electrocuci3n, recuerde estos consejos:

- Agregue guantes de trabajo aislantes para electricistas/linieros a su EPP, especialmente si está trabajando en o con equipos o máquinas más antiguos que presentan peligros eléctricos conocidos.
- Tenga mucho cuidado cuando esté lidiando con cables eléctricos caídos o superficies mojadas cerca de la electricidad.
- Asegúrese de desenergizar las líneas o el equipo antes de trabajar en ellos.
- Use un amperímetro, una pinza amperimétrica o un multímetro para probar la corriente eléctrica.

Generadores

Es muy recomendable conseguir un generador si vive en una zona con frecuentes cortes de energía. Cuando use un generador, asegúrese de que esté ubicado al aire libre en un lugar bien ventilado, lejos de cualquier ventilación de entrada de aire. Los generadores queman combustible y producen monóxido de carbono, un gas mortal, incoloro y sin olor.

Líneas Eléctricas Caídas

La energía puede perderse debido a árboles caídos durante tormentas de hielo/nieve, debido a inundaciones de un huracán o incluso debido a fuertes vientos que derriban líneas eléctricas. Tenga cuidado con las líneas eléctricas aéreas y enterradas, ya que ambas llevan un voltaje muy alto. Debe asumir que las líneas eléctricas están energizadas y mantener una distancia de al menos 10 pies. Utilice siempre una escalera no conductora cuando trabaje cerca de líneas eléctricas.

Incidentes Eléctricos

Los incidentes eléctricos ocurren cuando la electricidad pasa a través del cuerpo de un trabajador debido a una ruta eléctrica rota o a la falta de un enchufe de conexión a tierra o CFGI, entre otras razones. Es imperativo verificar la clavija de tierra en las herramientas y equipos eléctricos y usar herramientas con doble aislamiento. Además, evite pararse en áreas húmedas mientras usa herramientas eléctricas o si hay cables eléctricos caídos cerca.

Sus Derechos

Como trabajador, usted tiene derecho a unas condiciones de trabajo seguras y saludables. También debe recibir capacitación sobre los peligros en el lugar de trabajo. Si alguna vez tiene dudas, exprese sus preguntas e inquietudes a su empleador o comuníquese directamente con OSHA.

¡ESTÉ SIEMPRE ATENTO... SI HAY ELECTRICIDAD!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación