



Reunión semanal sobre seguridad

Los 4 Fatal: Golpeado por

Según la OSHA, los incidentes de ser golpeado por fueron la principal causa de muertes en el lugar de trabajo en 2024. Este tipo de lesiones son la principal causa de lesiones y la segunda causa de muerte en la industria de la construcción.

Los peligros de ser golpeado son lesiones producidas por contacto o impacto forzado entre la persona lesionada y un objeto o pieza de equipo. Los peligros de ser golpeado por objetos incluyen aquellos que pueden caerse, volar, balancearse, resbalarse, golpearse o rodar. Los vehículos y el equipo pesado en la zona de trabajo están involucrados con 3/4 de las muertes relacionadas con la construcción. La construcción de muros de mampostería es una tarea específicamente peligrosa debido a los peligros de golpes.

OSHA ofrece una herramienta electrónica de construcción que aborda los peligros de ser golpeado por y vehículos, objetos que caen/vuelan y construyen muros de mampostería aquí:

<https://www.osha.gov/etools/construction/struck-by>

Prevención de Lesiones de Ser Golpeado

Lesiones Vehiculares

Debido a que el 75% de las lesiones por atropellos son causadas por vehículos o maquinaria pesada, vale la pena analizar más de cerca cómo evitar muchos de estos peligros.

Se deben desarrollar y seguir planes de control de tráfico interno y externo. Estos muestran la dirección y el flujo de la construcción y otro tráfico, para que los trabajadores puedan saber en qué dirección anticipar los peligros.

Las alarmas sonoras de retroceso en los vehículos emiten un pitido fuerte y agudo cuando un vehículo está en reversa. Los trabajadores deben poder escuchar y prestar atención a esta advertencia audible cuando trabajen cerca de vehículos.

Los calzos de rueda son cuñas de material pesado como plástico, caucho o metal que se colocan contra la rueda de un vehículo para evitar que ruede. El uso de calzos es simple y efectivo, y debe ser tan automático como poner el freno para los conductores que estacionan o se detienen en pendientes. Los calzos deben ser de 1/4 de la altura de la llanta del vehículo, y se deben usar varios calzos para condiciones fangosas o resbaladizas.

Las zonas de balanceo y elevación de la grúa deben estar claramente marcadas y deben ser evitadas por los trabajadores en tierra.

Lesiones en el Sitio de Construcción

Hay muchas maneras de tratar de evitar una lesión en el trabajo mientras se trabaja alrededor de los peligros de golpeo en un sitio de construcción u otro lugar de trabajo. La jerarquía de los controles y el uso de PPE

adecuados son fundamentales. Los empleados deben ser conscientes de los peligros del trabajo y del sitio y de sus ubicaciones, y hacer preguntas si no están seguros de los peligros que implica su trabajo.

Manténgase alerta en las áreas de trabajo. Tenga en cuenta el radio de 360 grados a su alrededor y, especialmente, tenga en cuenta dónde están los peligros y qué barreras existen para prevenirlos. No se distraiga, si eso significa mantener su teléfono en su auto, hazlo. Solo toma un momento ser golpeado y atropellado por un vehículo cuando está mirando hacia abajo.

Sea visible: use chalecos brillantes y reflectantes. OSHA requiere que los trabajadores usen chalecos de seguridad de alta visibilidad en ciertas situaciones, como la exposición al tráfico o a equipos de construcción. Para los trabajadores diurnos, los chalecos del abanderado suelen ser de color naranja brillante, amarillo de alta visibilidad o verde fluorescente, y para el trabajo nocturno, estos chalecos del mismo color también deben ser retrorreflectantes.

El equipo de protección personal está destinado a ser su última línea de defensa contra peligros que no se pueden evitar a través de la jerarquía de controles. Los EPI son sencillos y eficaces. Su casco protege su cabeza de los objetos que caen y las gafas evitan los peligros de los escombros voladores, peligros que no siempre se pueden eliminar o controlar. Los guantes evitan que las manos se corten con barras de refuerzo o se raspen con concreto. Si sabe que el trabajo implica gastos generales u otros peligros, nunca trabaje en un trabajo sin el PPE adecuado.

Los rodapiés son un borde elevado que crea una barrera física que evita que caigan materiales, herramientas o escombros desde un área de trabajo elevada. Los rodapiés se utilizan en plataformas elevadas, andamios, pasarelas, bordes de techos, pasarelas y plataformas de máquinas para crear una barrera protectora. Esta barrera ayuda a evitar no solo la caída de objetos (como herramientas, etc.), sino que también evita que las personas se caigan de los bordes.

El amarre de herramientas es una forma de evitar que las herramientas se caigan o se caigan. Cuando se trabaja desde alturas, es aconsejable sujetar las herramientas al cinturón de trabajo. Si hay alguien por encima de usted usando herramientas, definitivamente debería usar un casco. Los cascos están diseñados para mitigar el impacto desde arriba, pero tenga en cuenta que los cascos no previenen completamente todas las lesiones en la cabeza.

¡EVITE SER GOLPEADO... POR CAMIONES, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS!

