



# Consejo semanal sobre seguridad

## Los 4 Fatal: Caídas

OSHA identifica a los "cuatro fatales" como las principales causas de muerte en la industria de la construcción. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, en 2022, el 38.4% de las muertes en esta industria se debieron a resbalones, tropiezos y caídas, lo que representa aproximadamente la mitad de las muertes relacionadas con caídas en los EE.UU. ese año. Los empleadores deben asegurarse de capacitar a los empleados adecuadamente, usar controles de prevención de caídas en áreas de trabajo en altura y proporcionar el equipo adecuado a los trabajadores en el trabajo.



## Consejos Generales de Seguridad para la Protección Contra Caídas

Algunas pautas generales para prevenir caídas son las siguientes:

- Si está trabajando a 6 pies o más, use protección contra caídas.
- Tenga un plan de prevención de caídas antes de comenzar a trabajar.
- Proporcione a los trabajadores el equipo adecuado para el trabajo.
- Asegúrese de que las plataformas de trabajo sean estables.
- Inspeccione su arnés, cordón y punto de anclaje (equipo) antes de cada uso.
- Capacite a todos para usar el equipo de manera segura.

## Jerarquía de Controles y Protección Contra Caídas

Tenga en cuenta la jerarquía de controles cuando se trata de la seguridad en torno a los peligros de caídas.

**La eliminación** es la forma más eficaz de hacer frente a un peligro, pero no siempre es posible. **La sustitución** consiste en cambiar un proceso o un material por uno menos peligroso. **Los controles de ingeniería** evitan físicamente que los trabajadores se acerquen a peligros conocidos. **Los controles administrativos** cambian la forma en que se realiza el trabajo al proporcionar a los trabajadores procedimientos, capacitación y advertencias para evitar peligros. **El equipo de protección personal** es la última línea de defensa contra los peligros en la jerarquía de controles e incluye ropa y dispositivos para proteger a los trabajadores.

***¡TENGA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN SU LUGAR...POR SI ACASO!***