



Reunión semanal sobre seguridad

Los 4 Fatal: Caídas

OSHA identifica a los "cuatro fatales" como las principales causas de muerte en la industria de la construcción. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, en 2022, el 38.4% de las muertes en esta industria se debieron a resbalones, tropiezos y caídas, lo que representa aproximadamente la mitad de las muertes relacionadas con caídas en los EE.UU. ese año. Las caídas de un nivel superior a uno más bajo representaron la mayoría de estas muertes en la industria de la construcción.

OSHA ofrece una serie de hojas informativas sobre protección contra caídas, que incluyen áreas específicas de trabajo de construcción residencial. La serie "Protección contra caídas: Reducción de caídas durante la construcción residencial" de OSHA incluye folletos con consejos detallados sobre EPP y normas de OSHA relacionadas con los siguientes temas:

- [Instalación de paredes exteriores e interiores;](#)
- [Instalación de viguetas y entablado de pisos;](#)
- [Instalación de cabridas;](#)
- [Instalación de techos de metal con junta alzada;](#)
- [Instalación de techos de tejas;](#)
- [Retechado;](#)
- [Reparación de Techos;](#)
- [Revestimiento de techos;](#) y
- [Trabajo en áticos.](#)

Consejos Generales de Seguridad para la Protección Contra Caídas

Algunas pautas generales para prevenir caídas son las siguientes:

- Si está trabajando a 6 pies o más, use protección contra caídas.
- Tenga un plan de prevención de caídas antes de comenzar a trabajar.
- Proporcione a los trabajadores el equipo adecuado para el trabajo.
- Asegúrese de que las plataformas de trabajo sean estables.
- Inspeccione su arnés, cordón y punto de anclaje (equipo) antes de cada uso.
- Capacite a todos para usar el equipo de manera segura.

Jerarquía de Controles

Recuerde también la jerarquía de controles en lo que respecta a la seguridad en torno a los peligros de caídas.

La eliminación es el primer nivel de acción y es la forma más efectiva de lidiar con un peligro como una caída. Debido a la naturaleza del trabajo de construcción, es difícil eliminar por completo los riesgos de caídas. Si se puede construir una pieza de un edificio (marco de ventana, etc.) en el suelo, en lugar de en altura, se puede eliminar el riesgo de caída durante la construcción hasta el punto en que se iza la pieza para ser instalada.

La sustitución es el segundo nivel de la jerarquía de controles, e implica cambiar un proceso o un material por uno menos peligroso. Para la prevención de caídas, esto puede significar el uso de una grúa o polipasto a nivel del suelo en lugar de un sistema de poleas operado por trabajadores al nivel del techo.

Los controles de ingeniería son el tercer tipo de medida preventiva más eficaz en lo que respecta a la seguridad. Este tipo de control evita que los trabajadores entren en contacto con peligros conocidos. Por ejemplo, si hay un orificio para un tragaluz, se pueden asegurar barras o malla de acero sobre el espacio vacío para evitar un peligro de caída.

Los controles administrativos son la cuarta medida de seguridad más eficaz en la jerarquía de controles. Estos controles cambian la forma en que se realiza el trabajo al proporcionar a los trabajadores procedimientos, capacitación y advertencias para evitar peligros. Por ejemplo, la cinta de advertencia debe colocarse a 6 pies de un borde desprotegido para trabajos de techado. Esta cinta es una señal visual para los trabajadores de que se están acercando a un área peligrosa. Combinado con la capacitación y otros controles administrativos, como líneas de advertencia, esta es la penúltima línea de defensa contra el peligro de caída.

El equipo de protección personal es la última línea de defensa contra los peligros en la jerarquía de controles e incluye ropa y dispositivos para proteger a los trabajadores. El EPP puede ser más eficaz cuando se utiliza en combinación con otros controles. El EPP para la protección contra caídas incluye sistemas de recorrido limitado y posicionamiento, arneses de seguridad y sistemas de detención de caídas.

Caídas de Altura

Las caídas de altura siguen causando la mayor cantidad de muertes en la industria de la construcción año tras año. Los empleadores deben asegurarse de capacitar a los empleados adecuadamente, usar controles de prevención de caídas en áreas de trabajo en altura y proporcionar el equipo adecuado a los trabajadores en el trabajo.

¡TENGA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN SU LUGAR...POR SI ACASO!

