



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad en la Carretera en Clima de Invierno

Durante el invierno, cuando las regiones se ven afectadas por la nieve y el hielo, las zonas más septentrionales suelen estar más preparadas para hacer frente a estas situaciones. ¡Trabajar en temperaturas frías puede ser peligroso, pero también corre un riesgo cuando conduce al trabajo! Cuando las carreteras son peligrosas y tiene que conducir durante o después de una tormenta invernal, debe tener un teléfono celular y artículos de emergencia en su vehículo. Además de tener un kit de herramientas de emergencia, debe darse el tiempo y el espacio adecuados en la carretera.

De acuerdo con OSHA, las tres "P" de Conducción Segura en Invierno son PREPARARSE para el viaje; PROTÉGETE y PREVENGA accidentes en la carretera.

PREPARE para el Viaje

El mantenimiento del automóvil incluye cambios regulares de aceite, asegurarse de que la batería funcione bien (la mayoría dura aproximadamente 4 años), asegurarse de que el líquido del limpiaparabrisas esté lleno y revisar el anticongelante. La mayoría de las tiendas de automóviles revisarán su batería de forma gratuita, pero es posible que solo puedan reemplazar la batería en los modelos más antiguos.

Además de un teléfono celular, un kit de emergencia para vehículos debe tener los siguientes elementos:

- Raspador de hielo del parabrisas;
- Cepillo de nieve;
- Linterna con pilas de repuesto;
- Pala;
- Raspador de hielo;
- Cadena de remolque;
- Ayudas de tracción (bolsa de arena o arena para gatos);
- Bengalas de emergencia;
- Cables de puente;
- Comida ;
- Agua;
- Hojas de ruta; y
- Mantas, cambio de ropa.

PREVENGA los Accidentes

El tráfico se mueve mucho más lento durante una tormenta de invierno o condiciones climáticas extremas. Incluso cuando las carreteras han sido despejadas, todavía puede haber puntos resbaladizos o carreteras secundarias o colinas que pueden resultar desafiantes.

Es fácil que el tráfico esté detenido en algunas partes y que los vehículos estén varados cuando conduzca en nieve/hielo. Además, anticipe largas filas de vehículos atascados al entrar y salir la carretera principal. Dése un amplio espacio para detenerse bruscamente si es necesario. Chocar a las personas por detrás ocurre por muchas razones, incluida la conducción distraída, el exceso de velocidad y los vehículos detenidos inesperadamente.

Durante una tormenta invernal, ya sea nieve, hielo, aguanieve o lluvia helada, hay muchos factores que se combinan para crear condiciones más peligrosas para conducir. Estos incluyen choques existentes, mal funcionamiento del vehículo, mala visibilidad del parabrisas debido a la sal/descongelante en las carreteras, pastillas de freno frías que hacen que los frenos sean menos efectivos y parches de hielo negro/superficies resbaladizas.

Los oficiales de policía están atentos a los conductores que conducen "demasiado rápido para las condiciones", incluso cuando solo llueve, así que reduzca la velocidad. Los conductores CDL pueden ser detenidos por tocar su teléfono o dispositivo (y pueden perder su licencia de operador), y en muchos estados, los conductores no comerciales también pueden ser multados y/o suspendidos.

PROTÉGESE a Si Mismo

Mantenga su vehículo: Si su batería tiene 4 años o más, o si su automóvil ha necesitado un arranque, definitivamente revise y reemplace la batería alrededor de ese tiempo. Asegúrese de que el líquido limpiaparabrisas de su automóvil esté lleno. Debe usarlo para limpiar el polvo de la carretera de la sal y el descongelante de su parabrisas. Llene su tanque de gasolina incluso antes de que lo necesite. No se arriesgue a conducir con un bajo nivel de gasolina y tener que caminar para conseguir una lata de gasolina. Por último, cuando salga durante mal tiempo, ten mucho cuidado en la carretera y lleve ropa adecuada en caso de que ocurra lo inesperado.

Si su vehículo tiene 4WD, asegúrese de que esté activado. Si su automóvil tiene tracción en las cuatro ruedas, eso es mejor en superficies resbaladizas o nevadas que solo tracción delantera.

¡CON LA NIEVE Y EL HIELO...NO CORRA UN RIESGO!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación