



Reunión semanal sobre seguridad

Limpieza y Remediación de Moho

Los daños causados por el agua son un problema grave. El tiempo es esencial cuando se limpia un área dañada por el agua. Las fugas en interiores pueden ocurrir debido a un problema de plomería, como una tubería rota o un sello defectuoso. Las causas naturales, como la lluvia o las inundaciones, pueden afectar a áreas mucho más grandes. Independientemente de la causa, las secuelas de las inundaciones pueden incluir mohos tóxicos como aspergillus, stachybotrys y moho negro. Estos y otros mohos contienen micotoxinas peligrosas que pueden enfermar gravemente a los trabajadores de limpieza. Se debe usar el EPP adecuado y tomar precauciones para evitar respiración de las esporas de moho durante el trabajo de limpieza. Además, los trabajadores deben ser capaces de determinar si una superficie no es porosa y se puede limpiar a fondo o si el área afectada debe eliminarse por completo para que las esporas no se propaguen.

Plan de Limpieza

Un plan de limpieza consiste en analizar cómo controlar la fuente de la humedad. Una opción es contratar a un plomero, una empresa de remediación o un profesional con experiencia. Detendrían la fuga y, si se trata de una pequeña fuga sin materiales porosos dañados, como paneles de yeso o contrapisos, los ventiladores y deshumidificadores podrían ser suficientes para secar el área afectada. Las superficies no porosas, como el metal y el plástico, se pueden limpiar.

Las superficies porosas dañadas, como los paneles de yeso y el aislamiento con crecimiento de moho, deben ser eliminadas y desechadas adecuadamente. En el caso de inundaciones, es posible que los equipos de construcción deban llevar las habitaciones o los pisos hasta los "montantes" o la estructura de madera del edificio.

Tamaño y Alcance del Área Afectada

Las áreas de remediación de moho se dividen en áreas "pequeñas" y "grandes". Las áreas pequeñas se consideran de menos de treinta pies cuadrados. Se debe usar láminas de plástico para contener esporas de moho, polvo y escombros dentro de un área pequeña. No es necesario que el área de trabajo esté contenida. Las áreas adyacentes aún pueden estar ocupadas a menos que haya personas mayores o jóvenes, o personas con un sistema inmunológico comprometido.

Las grandes áreas de remediación de moho tienen entre treinta y cien pies cuadrados. Estas áreas requieren que las áreas adyacentes estén desocupadas y que el área esté sellada, incluida la ventilación hacia/desde el área. Si la remediación va a implicar la demolición de superficies contaminadas, se deben seguir los procedimientos para la contaminación extensa y visible del moho.

La contaminación extensa y visible por moho implica un plan de remediación de moho, el aislamiento de la obra con láminas de plástico, el sellado de la ventilación hacia/desde las áreas afectadas y el uso de sistemas de filtración de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) también.

Métodos para Proteger a los Trabajadores durante la Limpieza del Moho

Trabajar para limpiar el moho es un trabajo peligroso. El uso de un enfoque múltiple de controles de ingeniería, prácticas de trabajo y EPP reduce el riesgo de enfermedad de los trabajadores por exposición a micotoxinas del moho. Tenga en cuenta que la principal ruta de entrada de moho al cuerpo es a través de la inhalación.

Controles de Ingeniería

Para trabajos de demolición que involucran superficies porosas cubiertas de moho, volver a humedecer el material actuará para suprimir las esporas, así como el polvo y los escombros de la demolición. Pegar con cinta adhesiva las barreras de plástico para sellar las áreas afectadas ayudará a contener las esporas en áreas más pequeñas y, por lo tanto, reducirá la propagación. Agregar ventiladores que ventilen al exterior y cortar la ventilación de las áreas afectadas también ayudará durante el proceso de limpieza. Asegúrese de envolver todos los artículos que se van a desechar en bolsas o láminas de plástico y sellar con cinta adhesiva para que contengan las esporas. Para áreas de moho grandes o extensas, es recomendable usar overoles desechables para evitar tener que descontaminar la ropa después de la limpieza. A continuación, envolvería el traje y lo sellaría antes de desecharlo.

Prácticas de Trabajo

- No coma, beba ni fume en las áreas de trabajo;
- Evite respirar polvos;
- Dado que las esporas de moho son invisibles, debe pensar en dónde está rastreando las esporas. Se recomienda establecer un área de descontaminación donde los trabajadores salgan para enjuagar con una solución de detergente que mate el moho;
- Después de limpiar un área, use una aspiradora con filtro HEPA. También es posible que desee dejar un filtro de aire HEPA encendido. También use la aspiradora HEPA para limpiar el polvo que pueda haberse depositado en superficies fuera del área de trabajo;
- Elimine todo el material poroso que haya sido contaminado por el moho. No es salvable y solo creará más crecimiento de moho;
- Deje el área limpia, seca y libre de escombros visibles; y
- Después de trabajar, lávese bien, incluido el cabello y las uñas. Coloque su ropa en una bolsa de plástico si no usa overoles desechables.

EPP/Equipo

- Se recomienda encarecidamente el uso de mascarillas para la limpieza del moho. Para áreas de menos de 100 pies cuadrados, use un respirador N, R o P-95 aprobado de media cara o de cara completa;
- Para áreas de más de 100 pies cuadrados, donde el moho es pesado o hay mucho polvo, use un respirador N, R o P-100 aprobado de media cara o cara completa;
- Los filtros de carbón también se pueden usar para combatir el olor;
- Use gafas sin ventilación;
- Utilice guantes largos resistentes a los productos químicos; y
- Use ropa protectora (overoles desechables) para evitar la contaminación y el contacto de la piel con el moho y los productos químicos. Para áreas grandes, asegúrese de que la ropa protectora cubra todo el cuerpo.

¡LA LIMPIEZA DEL MOHO ES MUY PELIGROSA... TÓMATELO EN SERIO!

