



Consejo semanal sobre seguridad

La Conducción Segura en Invierno

Conducir en invierno puede ser peligroso y, a veces, aterrador—especialmente en las regiones del norte que reciben mucha nieve y hielo. Los preparativos adicionales pueden ayudar a que un viaje sea más seguro o ayudar a los automovilistas a lidiar con una emergencia. Esta hoja proporciona información de seguridad para ayudar a prevenir lesiones causadas por vehículos motorizados debido a las tormentas invernales.



RECUERDE las 3 P de Conducción Segura Durante el Invierno:

PREPÁRATE para el viaje; **PROTÉJESE**; y **PREVENGA** choques en la carretera.

Para ir a lo Seguro Durante el Invierno, **SIEMPRE** Haga lo Siguiendo:

- Mantenga su automóvil en buen estado de funcionamiento (i.e., revise la batería, los limpiaparabrisas, los neumáticos, todos los líquidos);
- Tenga a mano estos artículos--linterna, cables, material abrasivo para agarrar, pala, raspador de hielo, bengalas, mantas, comida, agua, medicamentos y teléfono celular;
- Permanezca en el automóvil si está parado o estancado (No se esfuerce demasiado; coloque marcadores brillantes en la antena y en las ventanas; encienda la luz del techo del auto; vacíe el tubo de escape del coche; manténgase caliente);
- Planifique su ruta (permita suficiente tiempo; salga temprano; informe a los demás de su ruta y la hora de llegada).
- Practique la conducción en climas fríos (maniobre lentamente sobre hielo o nieve en un estacionamiento vacío; maniobre hacia cualquier derrapaje; sea familiarizado con sus frenos y cómo actuarán; mantenga distancias de frenado más largas y no permanezca inactivo durante mucho tiempo con las ventanas abiertas o en espacios cerrados).
- Protéjase a sí mismo y a los demás: ¡Abróchate el cinturón correctamente! Esté atento a los peatones en todas partes;
- Evite accidentes por nunca mezclar alcohol o drogas con la conducción. Consigue un conductor sobrio designado; y
- Conduzca más despacio y aumente las distancias. ¡Evite la fatiga--consiga un descanso completo!

¡ESTÉ PREPARADO PARA LO INESPERADO DURANTE EL INVIERNO... POR SI ACASO!