



# Consejo semanal sobre seguridad

## Seguridad de Zanjeado

Usted puede ser atrapado antes de que hay tiempo para reaccionar. Por lo tanto, es importante que cada excavación se prepare correctamente, lo que le permite completar su trabajo de forma segura y eficiente.

Recuerde que cada trinchera es diferente. El tipo de suelo, el contenido de humedad, la profundidad, la configuración, la proximidad a las estructuras existentes y la ubicación de las pilas de tierra excavada son variables que hacen que cada excavación sea única.



### Reglas Generales de Excavación y Zanjado:

- Mantenga equipo pesado lejos de los bordes de las zanjas;
- Identifique otras fuentes que puedan afectar la estabilidad de la zanja;
- Mantenga montones de tierra excavada y otros materiales por lo menos 2 pies (0.6 metros) de los bordes de las zanjas;
- Sepa donde están ubicadas las utilidades subterráneas de servicio público antes de excavar;
- Haga pruebas para peligros atmosféricos tales como falta de oxígeno, humos peligrosos, y gases tóxicos cuando las zanjas están a profundidades de 4 pies o más;
- Inspeccione las zanjas al principio de cada turno;
- Inspeccione las zanjas después de una tormenta de lluvia u otra intrusión de agua;
- No trabaje debajo de cargas o materiales suspendidas o elevadas;
- Asegúrese de tener acceso y salida seguros a todas las excavaciones, incluidas escaleras, escalones, rampas u otros medios seguros de salida para trabajar en zanjas o excavaciones de 4 pies o más de profundidad. Estos dispositivos deben estar ubicados a menos de 25 pies de todos los trabajadores.
- Inspeccione las zanjas después de cualquier ocurrencia que puede haber cambiado las condiciones en la zanja; y
- Asegure que todo personal lleve ropa de alta visibilidad u otra ropa adecuada cuando están expuestos al tráfico vehicular.

Recuerde que usted es el que entra en el hoyo, así que verifique los métodos que se utilizan para protegerse. Antes de bajar la escalera, verifique la ubicación de la pila de escombros y el equipo que está cerca de la excavación. ¿Se siente cómodo con la excavación, su protección y el entorno cercano?

**¡LA TIERRA ES PESADA...PROTÉGESE DE TONELADAS DE TIERRA!**