



Reunión semanal sobre seguridad

Envenenamiento por Monóxido de Carbono

¿Qué Es?:

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro que mata sin previo aviso, acabando con la vida de cientos de personas cada año y enfermando a miles más.

Muchos artículos domésticos, incluidos los hornos de gas y petróleo, los generadores portátiles y las parrillas de carbón, producen este gas venenoso.

Síntomas:

Los síntomas más comunes de la intoxicación por CO son dolor de cabeza, mareos, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Los síntomas del CO a menudo se describen como "similares a los de la gripe".

Si inhala una gran cantidad de CO, puede hacer que se desmaye o que le cause la muerte. Las personas que están durmiendo o ebrias pueden morir por envenenamiento por CO antes de tener síntomas.

Factores de Riesgo:

Todo el mundo corre el riesgo de sufrir envenenamiento por CO. Los bebés, los ancianos y las personas con enfermedades cardíacas crónicas, anemia o problemas respiratorios tienen más probabilidades de enfermarse de CO.

Cada año, más de 400 estadounidenses mueren por envenenamiento no intencional por CO no relacionado con incendios, más de 100,000 visitan la sala de emergencias y más de 14,000 son hospitalizados.

Reducción del Riesgo:

El CO se encuentra en los humos que se producen cada vez que se quema combustible en automóviles o camiones, motores pequeños, estufas, linternas, parrillas, chimeneas, estufas de gas u hornos. El CO puede acumularse en interiores y envenenar a las personas y animales que lo respiran. Sin embargo, puede reducir el riesgo de envenenamiento por CO con unos pequeños pasos.

Detectores de CO:

- Instale detectores de CO que funcionen con baterías o que tienen baterías de reserva cerca de cada área para dormir en su hogar;
- Revise las baterías del detector de CO cuando cambie la hora de sus relojes cada primavera y otoño para asegurarse de que funcionen correctamente;
- Considere comprar un detector con una lectura digital. Este tipo de detector puede indicarle el nivel más alto de concentración de CO en su hogar, además de hacer sonar una alarma; y
- Reemplace su detector de CO siguiendo las instrucciones del fabricante o cada 5 años. Establezca un recordatorio en el calendario de su teléfono inteligente u otro dispositivo cuando compre e instale el detector.

Hornos de Gas y otros Electrodomésticos:

- Haga que su sistema de calefacción, calentador de agua y cualquier otro aparato de gas, petróleo o carbón sea revisado por un técnico calificado todos los años;
- Asegúrese de que sus aparatos de gas estén ventilados correctamente. Las tuberías de ventilación horizontales para electrodomésticos, como un calentador de agua, deben subir ligeramente a medida que avanzan hacia el exterior. Esto evita que se produzcan fugas de CO si las juntas o tuberías no están bien ajustadas;
- Cuando compre equipos de gas, compre solo equipos que lleven el sello de una agencia nacional de pruebas, como Underwriters' Laboratories;
- Si huele un olor de su refrigerador de gas, haga que un experto lo repare. Un olor de su refrigerador de gas puede significar que podría estar perdiendo CO; y
- Nunca caliente su casa con un horno de gas. No cocine ni queme nada en una estufa o chimenea que no esté ventilada.

Chimeneas, Carbón y Electrodomésticos Portátiles:

- Haga revisar o limpiar su chimenea todos los años. Las chimeneas pueden estar bloqueadas por escombros, lo que puede hacer que se acumule CO dentro de su casa o cabaña;
- Nunca queme carbón en interiores. La combustión de carbón vegetal (rojo, gris, negro o blanco) emite CO; y
- Nunca use una estufa de campamento de gas portátil en interiores. No use calentadores químicos portátiles sin llama en interiores.

Generadores Portátiles:

- Nunca use un generador dentro de su casa o garaje, incluso si las puertas y ventanas están abiertas;

- Solo use generadores en el exterior, a más de 20 pies de distancia de ventanas, puertas y conductos de ventilación; y
- Cuando use un generador, use un detector de CO que funcione con batería o con respaldo en su hogar.

Coche o Camión:

- Pídele a un mecánico que revise el sistema de escape de su coche o camión todos los años. Una pequeña fuga en el sistema de escape puede provocar una acumulación de CO dentro del automóvil;
- Nunca encienda su automóvil o camión dentro de un garaje que esté adjunto a una casa, incluso con la puerta del garaje abierta. Abra siempre la puerta de un garaje independiente para que entre aire fresco cuando haga entrar un automóvil o un camión; y
- Si conduce un automóvil o SUV con una puerta trasera, cuando abra la puerta trasera, abra las rejillas de ventilación o las ventanas para asegurarse de que el aire esté circulando. Si solo el portón trasero está abierto, el CO del escape se introducirá en el automóvil o SUV.

Recursos: www.cdc.gov/carbon-monoxide

¡TENGA EN CUENTA EL GAS INODORO E INCOLORO QUE PUEDE MATAR!

