



Reunión semanal sobre seguridad

La Conducción Segura en Invierno

Conducir durante el invierno puede ser peligroso y, a veces, aterrador—especialmente en las regiones del norte que reciben mucha nieve y hielo. Los preparativos adicionales pueden ayudar a que un viaje sea más seguro o ayudar a los automovilistas a lidiar con una emergencia. Esta hoja proporciona información de seguridad para ayudar a prevenir lesiones causadas por vehículos motorizados debido a tormentas invernales.

Las 3 P de Conducción Segura Durante el Invierno Son:

1. **PREPÁRATE** para el viaje;
2. **PROTÉJESE** a si mismo y a otros; y
3. **PREVENGA** choques en la carretera.

PREPÁRATE

Mantenga Su Automóvil en Buen Estado de Funcionamiento:

Revise la batería, la banda de rodadura de los neumáticos y los limpiaparabrisas, mantenga las ventanas despejadas, coloque líquido anticongelante en el depósito de agua y revise su anticongelante.

Tener a Mano:

Linterna, cables de arranque, material abrasivo (arena, arena para gatos, incluso tapetes), pala, cepillo para nieve y raspador de hielo, dispositivos de advertencia (como bengalas) y mantas. Para viajes largos, agregue comida, agua, y medicamentos. Siempre lleve un teléfono celular – no importa el tiempo.

¿Detenido o Estancado?

Permanezca en el automóvil; no se esfuerce demasiado; coloque marcadores brillantes en la antena y en las ventanas; encienda la luz del techo del auto; y si su automóvil esta arrancado, vacíe el tubo de escape del coche (si hay nieve); mantenga el coche enchufado solo tanto como es necesario para mantenerse caliente.

Planifica Su Ruta:

Permita suficiente tiempo (verifique el clima y salga temprano si es necesario); familiarícese con los mapas/direcciones; informe a los demás su ruta y hora de llegada.

¡Practique la Conducción en Climas Fríos!

- Durante el día, ensaye maniobras lentamente sobre hielo o nieve en un estacionamiento vacío;

- Maniobre hacia cualquier derrapaje;
- Sepa lo que harán sus frenos: pisotear los frenos antibloqueo, bombee los frenos que no son antibloqueo;
- Las distancias de frenado son más largas en hielo y hielo cubierto de agua;
- No permanezca inactivo durante mucho tiempo con las ventanas abiertas o en un espacio cerrado.

PROTÉGESE

- Abróchese el cinturón y use correctamente los asientos de seguridad para niños;
- Nunca coloque un asiento para bebés orientado hacia atrás frente a una bolsa de aire; y
- Los niños menores de 12 años están mucho más seguros en el asiento trasero.

EVITE BLOQUEOS

- Las drogas o el alcohol nunca se mezclan con la conducción;
- Reduzca la velocidad y aumente las distancias entre los coches;
- Mantenga los ojos abiertos para ver a los peatones que caminan por la carretera;
- Evite la fatiga: descanse lo suficiente antes del viaje, deténgase al menos cada tres horas y rote a los conductores si es posible; y
- Si planea beber, designe a un conductor sobrio.

El recurso es el sitio web de OSHA.GOV (Página de temas de seguridad y salud de OSHA).

***¡ESTÉ PREPARADO PARA CUALQUIER COSA DURANTE EL
INVIERNO...POR SI ACASO!***

