



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad de Zanjeado

Una excavación es cualquier corte, cavidad, zanja o depresión hecho por el hombre en una superficie de tierra formada por la remoción de tierra.

Una zanja (excavación de zanjas) es una excavación estrecha (en relación con su longitud) realizada debajo de la superficie del suelo. En general, la profundidad es mayor que la anchura, pero el ancho de una zanja (medida en la parte inferior) no es mayor que 15 pies.

Trabajar en una zanja sin protección es peligroso. Las paredes pueden derrumbarse repentinamente y sin previo aviso. Cuando esto sucede, los trabajadores no tienen tiempo para apartarse del camino.

Si bien una pequeña cantidad de tierra puede no parecer peligrosa, una yarda cuadrada de tierra puede pesar más de 3,000 libras. Pesa lo mismo que un coche compacto. Esta pequeña cantidad de suciedad es suficiente para aplastar y asfixiar fatalmente a los trabajadores.

Las lesiones y muertes relacionadas con los derrumbes de zanjas siguen ocurriendo. Más del 80% de las muertes ocurren en la industria de la construcción. Los trabajadores no suelen sobrevivir a los derrumbes de las zanjas, pero estos pueden ser prevenidos.

Norma de OSHA:

La norma de OSHA para excavaciones, incluidas las zanjas, se encuentra en 29 CFR 1926 Subparte P. Esta norma describe las precauciones necesarias para un trabajo de excavación seguro. OSHA requiere que todas las excavaciones de 5 pies de profundidad o más hagan uso de una de las medidas del sistema de protección abordadas a continuación.

Hay formas de prevenir los colapsos de zanjas. Los controles de ingeniería, el equipo de protección y las prácticas de trabajo seguras pueden reducir los peligros para los trabajadores y prevenir el derrumbe de zanjas.

Los trabajadores **nunca deben** entrar en una zanja que no tenga un sistema de protección colocado.

Medidas de Sistemas Protectoras:

Las zanjas de 5 pies de profundidad o más requieren un sistema de protección a menos que la excavación se realice completamente en roca estable. Si la zanja tiene menos de 5 pies de profundidad, una persona competente puede determinar que no se requiere un sistema de protección.

Las zanjas de 20 pies de profundidad o más requieren que el sistema de protección sea diseñado por un ingeniero profesional registrado o que se base en datos tabulados preparados y/o aprobados por un ingeniero profesional registrado. Veamos ahora algunas medidas de protección:

Hacer Bancos – es un método de proteger a trabajadores contra derrumbes por excavar los lados de una excavación para formar un nivel o serie de niveles o escalones horizontales, usualmente con superficies verticales o casi verticales entre niveles. No se puede hacer este tipo de sistema protectora en tierra de Tipo C.

Sistema de Angulo de Inclinación - involucra recortar el muro de la zanja a un ángulo inclinado lejos de la excavación.

Plan de Apuntalamiento o Equipo de Soporte - requiere instalar soportes de aluminio, hidráulicos, u otros tipos para prevenir movimiento de tierra y derrumbes.

Sistema Protector de Escudo - protege a trabajadores por utilizar cajas de trinchera o mulas, u otros tipos de soportes para prevenir derrumbes de tierra. El diseño de un sistema de protección puede ser complejo porque hay que tener en cuenta muchos factores: la clasificación del suelo, la profundidad de corte, el contenido de agua del suelo, los cambios causados por el tiempo o el clima, las cargas de sobrecarga (p. ej., escombros, otros materiales que se utilizarán en la zanja) y otras operaciones en las proximidades.

Persona Competente:

Las normas de OSHA requieren que los empleadores inspeccionen las zanjas diariamente y a medida que cambien las condiciones. La inspección debe ser realizada por una persona competente, antes de la entrada de los trabajadores, a fin de garantizar la eliminación de los peligros de la excavación.

Una persona competente es un individuo capaz de identificar y predecir los peligros existentes y previsible en los alrededores, o las condiciones de trabajo que son antihigiénicas, arriesgadas, o peligrosas para los trabajadores. Esta persona está autorizada implementar medidas correctivas rápidas para eliminar estos peligros y condiciones.

Los trabajadores pueden recibir capacitación para convertirse en una persona competente. La capacitación está disponible de muchas fuentes (p. ej., compañías de seguros, asociaciones comerciales, sindicatos y empresas que fabrican equipos de seguridad para trabajadores de zanjas).

Recuerde que usted es la persona que se va a bajar en el hoyo, entonces debe examinar los métodos siendo utilizados para proteger la excavación. Antes de bajar la escalera, examine la ubicación del

montón de material excavado y el equipo que está cerca de la excavación. ¿Se siente cómodo con la excavación, su protección, y el entorno cercano?

¡LA TIERRA ES PESADA...PROTÉGESE DE TONELADAS DE TIERRA!

