



# Consejo semanal sobre seguridad

## Los Dispositivos de Protección Auditiva (los HPD)

Los Dispositivos de Protección Auditiva (HPD de las siglas en inglés), como las orejeras y los tapones de oído, pueden ser una medida eficaz para proteger la audición en entornos de trabajo ruidosos. Sin embargo, los dispositivos de protección auditiva solo son efectivos si son del tamaño adecuado y se colocan cuidadosamente en o sobre la oreja.

### Para Colocar Correctamente un Tapón de Oído de Espuma Moldeable:

1. Con las manos limpias, enrolle lentamente y comprima el tapón de oído de espuma en un cilindro muy delgado.
2. Alcance alrededor de la cabeza con una mano para tirar de la parte superior de la oreja ligeramente hacia afuera y arriba mientras inserta el tapón en el canal auditivo con la otra mano.
3. Después de la inserción, aguantes los tapones de oído de espuma en su lugar con la punta del dedo durante unos momentos para asegurarse de que el tapón se expanda en el canal auditivo sin salir del oído. En un ambiente ruidoso, se debe percibir la reducción del nivel de sonido el tapón cuando el tapón se expande.
4. Pídele a un compañero de trabajo que revise visualmente el tapón de oído. Si la mitad o más del tapón sobresale del canal auditivo, no se ha ajustado correctamente y no proporcionará la protección diseñada.



### Para Ajustar Correctamente una Orejera:

1. Ajuste la diadema para que se asiente cómodamente en la cabeza y para que las almohadillas ejerzan una presión uniforme alrededor de las orejas.
2. Para asegurar un sellado adecuado, recoge el pelo hacia atrás y no permita que se mete debajo de las almohadillas.
3. Orejeras deben encerrar las orejas completamente.

Otro paso importante para prevenir la pérdida auditiva es comprometerse personalmente a usar la protección auditiva adecuada.

***¡MILLONES DE TRABAJADORES ESTÁN EN RIESGO...NO SEA UNO DE ELLOS!***