



Consejo semanal sobre seguridad

Protección Auditiva Adecuada

Para minimizar el riesgo de sufrir pérdida auditiva debido al ruido, es importante que las organizaciones, los empleadores y las personas comprendan cómo pueden protegerse mejor a sí mismos y a sus empleados del ruido excesivo en el lugar de trabajo

Tapones Desechables o Reutilizables:

Hay muchos tapones de oído desechables o reutilizables disponibles y reducen el ruido entre 30 y 33 decibelios. Esta es la Clasificación de Reducción de Ruido (NRR de las siglas en inglés) que ve en la caja. Sin embargo, dado que el NRR se establece en un laboratorio con auriculares perfectamente ajustados, los expertos recomiendan que la clasificación real es generalmente unos 7 decibelios menos de lo indicado.



Para colocar correctamente un tapón de oído de espuma moldeable:

1. Con las manos limpias, enrolle el tapón de espuma lentamente y comprímelo en un cilindro muy delgado.
2. Alcance alrededor de la cabeza con una mano para tirar de la parte superior de la oreja ligeramente hacia afuera y hacia arriba mientras inserta el tapón en el canal auditivo con la otra mano.
3. Después de la inserción, sostenga el tapón de oído de espuma en su lugar con la punta del dedo durante unos momentos para asegurarse de que se expanda en el canal auditivo sin salir del oído. En un entorno ruidoso, la reducción del nivel de sonido percibido a medida que el enchufe se expande debería ser notable.
4. Pídele a un compañero de trabajo que revise visualmente el tapón de oído. Si la mitad o más del tapón sobresale del canal auditivo, no ha sido colocado correctamente y no proporcionará la protección diseñada.

Otro paso importante para prevenir la pérdida auditiva es comprometerse personalmente a usar la protección auditiva adecuada.

¡EL DAÑO AUDITIVO ES PERMANENTE...PERO PUEDE SER PREVENIDO!