



Reunión semanal sobre seguridad

Los Dispositivos de Protección Auditiva (los HPD)

Los Dispositivos de Protección Auditiva (los “HPD”, de las siglas en inglés), como las orejeras y los tapones de oído, pueden ser una medida eficaz para proteger la audición en entornos de trabajo ruidosos. Sin embargo, los dispositivos de protección auditiva solo son efectivos si son del tamaño adecuado y se colocan cuidadosamente en o sobre la oreja.

Hay Varios Tipos Comunes de Dispositivos de Protección Auditiva:

- Tapones de oído moldeables hechos de espuma expandible--talla única para la mayoría de las personas;
- Tapones para los oídos premoldeados hechos de plásticos flexibles: a menudo se venden en diferentes tamaños, deben ser seleccionados para proporcionar el mejor ajuste para cada oído;
- Dispositivos semiaurales, o tapas de canal, que consisten en puntas flexibles en una diadema liviana--brindan menos protección que los tapones de oído o las orejeras, pero pueden ser buenos para uso intermitente; y
- Las orejeras tienen copas rígidas con almohadillas suaves de plástico que sellan alrededor de las orejas.

Tapones Desechables o Reutilizables:

Hay muchos enchufes desechables o reutilizables disponibles y reducen el ruido entre 30 y 33 decibelios. Esta es la Clasificación de Reducción de Ruido (NRR/Noise Reduction Rating) que ve en la caja. Sin embargo, dado que el NRR se establece en un laboratorio con enchufes perfectamente ajustados, los expertos surgieron que la clasificación verdadera es generalmente unos 7 decibelios menos de lo indicado. Los protectores auditivos del tipo orejera suelen aproximarse más a su clasificación de reducción de ruido.

Cuando se usa protección auditiva, su nivel de exposición al ruido se basa en la clasificación NRR del dispositivo de protección que se está utilizando. Sin embargo, tenga en cuenta que, si bien el NRR se mide en decibeles, el protector auditivo que se utiliza no reduce el nivel de decibeles circundante en el número exacto de decibeles asociados con el NRR de ese protector. Por ejemplo, si está trabajando con un martillo neumático, donde el nivel de exposición al ruido es de 100 dB y está usando tapones para los oídos con un NRR de 33 dB, su nivel de exposición no se reduciría a 67 dB. En su lugar, para determinar la cantidad real de deducción de decibelios aplicada (cuando se miden decibelios en dBA, que es lo más común), se toma el número NRR (en dB), se resta siete y luego se divide por dos. Dado el ejemplo anterior, la ecuación de reducción de ruido sería la siguiente: $(33-7) / 2 = 13$.

Esto significa que, si usted trabaja con un martillo neumático con un nivel de exposición de ruido de 100 dB, y lleva un protector auditivo con un NRR de 33 dB, el nuevo nivel de exposición al ruido es de 87 dB. Si usa un producto con un NRR de 27, deduciría 10 decibelios $(27-7/2=10)$.

Tapones de Oído

El tapón de espuma moldeable debe estrecharse y comprimirse rodando antes de insertarlo en el canal auditivo. Una vez insertado, el tapón se expande para llenar el canal auditivo y reducir la transmisión de ruido más adentro del oído. Si se inserta incorrectamente, el tapón de espuma proporcionará mucha menos protección contra el ruido.

Para Colocar Correctamente un Tapón de Oído de Espuma Moldeable:

1. Con las manos limpias, enrolle lentamente y comprima el tapón de oído de espuma en un cilindro muy delgado.
2. Alcance alrededor de la cabeza con una mano para tirar de la parte superior de la oreja ligeramente hacia afuera y arriba mientras inserta el tapón en el canal auditivo con la otra mano.
3. Después de la inserción, aguante los tapones de oído de espuma en su lugar con la punta del dedo durante unos momentos para asegurarse de que el tapón se expanda en el canal auditivo sin salir del oído. En un ambiente ruidoso, se debe percibir la reducción del nivel de sonido el tapón cuando el tapón se expande.
4. Pídele a un compañero de trabajo que revise visualmente el tapón de oído. Si la mitad o más del tapón sobresale del canal auditivo, no se ha ajustado correctamente y no proporcionará la protección diseñada.

Para Ajustar Correctamente una Orejera:

1. Ajuste la diadema para que se asiente cómodamente en la cabeza y para que las almohadillas ejerzan una presión uniforme alrededor de las orejas.
2. Para asegurar un sellado adecuado, recoge el pelo hacia atrás y no permita que se mete debajo de las almohadillas.
3. Orejeras deben encerrar las orejas completamente.

Recuerde:

Prevenir la pérdida auditiva es comprometerse personalmente a usar la protección auditiva adecuada. Una lucha continua para muchos empleadores es asegurarse de que los trabajadores que deberían usar protección auditiva la usen en el trabajo, todo el tiempo. Pero en última instancia, los trabajadores deciden si usan protección auditiva correctamente.

El prevenir la pérdida de audición es hacer un compromiso personal para llevar la protección auditiva adecuada. Una lucha constante para muchos empleadores es asegurar que los trabajadores que deben llevar protección auditiva realmente lo llevan en el trabajo, todo el tiempo. En última instancia, son los trabajadores que deciden si usen la protección para los oídos correctamente.

¡MILLONES DE TRABAJADORES ESTÁN EN RIESGO...NO SEA UNO DE ELLOS!

