



Reunión semanal sobre seguridad

Protección Auditiva Adecuada

La pérdida de audición es la discapacidad sensorial número 1 en el mundo. El Centro para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) estima que 22 millones de trabajadores están expuestos a ruido potencialmente dañino en el trabajo cada año. Ya sea que trabaje en un lugar deportivo, en una pista u opere un martillo neumático, se puede prevenir la pérdida de audición.

¡Sepa los niveles de ruido de su lugar de trabajo!

Si necesita levantar la voz para hablar con alguien a 3 pies de distancia, el nivel de ruido puede ser superior a 85 decibelios. Hay varios instrumentos de medición de sonido disponibles para medir los niveles de ruido en el espacio de trabajo. Estos incluyen medidores de nivel de sonido, dosímetros de ruido y analizadores de banda de octava.

El ruido puede ser un problema en su lugar de trabajo si:

- Escuche zumbidos o pitidos en sus oídos cuando salga del trabajo;
- Tiene que gritar para ser escuchado por un compañero de trabajo a un brazo de distancia; o
- Experimenta pérdida auditiva temporal al salir del trabajo.

La aplicación (app) del Medidor de Nivel de Sonido del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) es una herramienta disponible para descargar al público en dispositivos móviles iOS.

<https://www.cdc.gov/niosh/noise/about/app.html>

Esta app mide los niveles de sonido en el lugar de trabajo y proporciona parámetros de exposición al ruido para ayudar a reducir la pérdida auditiva inducida por el ruido ocupacional.

Normas

OSHA requiere que los empleadores implementen un programa de conservación de la audición cuando la exposición al ruido es igual o superior a 85 decibelios en promedio durante 8 horas de trabajo, o un promedio ponderado en el tiempo (TWA) de 8 horas. Los programas de conservación de la audición se esfuerzan por prevenir la pérdida auditiva ocupacional inicial, preservar y proteger la audición restante y equipar a los trabajadores con el conocimiento y los dispositivos de protección auditiva necesarios para protegerse.

Efectos Sobre la Salud

La exposición a ruidos fuertes mata las terminaciones nerviosas de nuestro oído interno. Una mayor exposición dará lugar a terminaciones nerviosas muertas. El resultado es una pérdida auditiva permanente que no se puede corregir mediante cirugía o medicamentos. La pérdida auditiva inducida por el ruido limita su capacidad para escuchar sonidos de alta frecuencia y comprender el habla, lo que afecta seriamente su capacidad para comunicarse. Los audífonos pueden ayudar, pero no restauran su audición a la normalidad.

Programa de Conservación de la Audición

Según la Norma de Ruido de OSHA, el empleador tiene que reducir la exposición al ruido a través de controles de ingeniería, controles administrativos o Dispositivos de Protección Auditiva (los HPD) para atenuar el ruido ocupacional recibido por los oídos del empleado dentro de los niveles especificados en las Normas de OSHA.

¡EL DAÑO AUDITIVO ES PERMANENTE...PERO PUEDE SER PREVENIDO!

