



# Consejo semanal sobre seguridad

## Seguridad del Cable de Extensión

¿Sabía que los cables de extensión eléctrica son responsables de miles de lesiones cada año, lo que resulta en visitas a la sala de emergencias del hospital? Las lesiones que involucran fracturas, laceraciones, contusiones o esguinces son comunes cuando las personas tropiezan con un cable de extensión. Miles de incendios residenciales se originan a partir de cables de extensión cada año, matando e hiriendo a cientos de personas.

**RECUERDE,** Las causas frecuentes de estos incendios son cortocircuitos, sobrecargas, daños y mal uso de esos cables de extensión.

**RECUERDE,** Los cables de extensión son solo un cableado conveniente temporal y se debe usarlos con moderación.



### Consejos de Seguridad para Tener en Cuenta:

- Conecte a tierra su equipo cuando lo conecte a los cables de extensión;
- Utilice productos con los enchufes de tres clavijas o los nuevos enchufes polarizados con una clavija ligeramente más ancha que la otra;
- Nunca abuse de las clavijas doblando o forzando un cable de tres clavijas en un tomacorriente de dos clavijas;
- Asegúrese de que haya una buena conexión sólida al tomacorriente con el enchufe;
- Elija cables de extensión con la clasificación adecuada para la tarea (interior/exterior) y para la potencia;
- Use un cable largo en lugar de varios cables más cortos. Nunca conecte cables de extensión en serie. Un cable más largo debe tener un diámetro mayor (más grueso = más seguro);
- Si usa un cable al aire libre, conéctelo al interruptor de circuito de falla a tierra (GFCI); y
- No sobrecargue los cables. Los dispositivos de enchufes múltiples deben contener un disyuntor integral.

**RECUERDE,** elija el cable correcto, inspecciónelo, considere cuidadosamente la mejor ubicación, manéjelo con cuidado y luego guárdelo correctamente. Puede evitar los peligros de tropiezos, incendios, descargas eléctricas y electrocución asociados con los cables de extensión si piensa detenidamente y luego actúa de manera segura.

***¡CUIDA SUS CORDONES...ES UNA BUENA PRÁCTICA!***