



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad del Cable de Extensión

Los cables de extensión eléctrica son responsables de miles de lesiones cada año, lo que resulta en visitas a la sala de emergencias de los hospitales. Muchas de estas lesiones, fracturas, laceraciones, contusiones o esguinces, involucran a personas que simplemente tropiezan con un cable de extensión. La Comisión para la Seguridad de los Productos del Consumidor de los Estados Unidos (CPSC) estima que alrededor de 3,300 incendios residenciales se originan en cables de extensión cada año, matando e hiriendo a cientos de personas. Las causas más frecuentes de estos incendios son cosas como cortocircuitos, sobrecargas y daños y/o mal uso de los cables de extensión.

RECUERDE usar los cables de extensión con moderación y solo temporalmente. Una mejor opción sería realizar un cableado para resolver permanentemente la necesidad de cualquier cable de extensión.

Las áreas de construcción y mantenimiento requieren cables de extensión especificados por el Código Eléctrico Nacional para uso intensivo o uso extra intenso. Para esas situaciones, elija cordones aprobados que se identifiquen con la palabra 'outdoor' o las letras 'WA' en la chaqueta.

Prácticas de Trabajo Seguras:

Mientras usa cordones de extensión, recuerde estos consejos de seguridad:

- Use cables de extensión que estén diseñados para uso temporal con equipos que no se usen de manera rutinaria en un lugar específico, no para cableado permanente;
- El equipo que se conecta al cable de extensión debe estar conectado a tierra cuando corresponda;
- Utilice productos que tengan enchufes de tres clavijas con conexión a tierra o los nuevos enchufes polarizados con una clavija ligeramente más ancha que la otra;
- Nunca doble las clavijas ni fuerce un cable de tres clavijas en un tomacorriente de dos clavijas;
- Asegúrese de que el enchufe tenga una buena conexión sólida a la toma de corriente;
- Elija cables de extensión de alta resistencia para máquinas y equipos de alto voltaje;
- Use un cable largo en lugar de varios cables más cortos. Nunca conecte cables de extensión en serie. Un cable más largo debe tener un diámetro mayor (más grueso = más seguro);
- Utilice cables apropiados para la tarea y con una clasificación lo suficientemente alta para el trabajo;
- Utilice cables de extensión apropiados para las condiciones. Por ejemplo, los cables interiores y exteriores están contruidos de manera diferente. Varios tipos de cables están contruidos específicamente para resistir la humedad, el calor o los productos químicos;
- Si usa un cable al aire libre, conéctelo al interruptor de circuito de falla a tierra (GFCI);

- No sobrecargue los cables. Los dispositivos de enchufes múltiples deben contener un disyuntor integral;
- Nunca empalme ni golpee un cable de extensión;
- Mantenga los cables desenredados cuando estén en uso y almacenados;
- Mantenga los cables almacenados enrollados sin apretar en un lugar seco;
- Nunca desconecte un enchufe tirando del cable. En su lugar, sujete el enchufe para sacarlo del enchufe;
- Inspeccione los cables con frecuencia para asegurarse de que estén en buenas condiciones y que no estén deshilachados, agrietados, perforados o calientes al tacto; y
- Si un cable está defectuoso, no lo use. Hágalo reparar por una persona calificada o córtelo y tírelo a la basura.

Recuerde:

Elija el cable correcto, inspecciónelo, páselo con cuidado y luego guárdelo correctamente. Puede evitar los peligros de tropiezos, incendios, descargas eléctricas y electrocuciones asociados con los cables de extensión si piensa detenidamente y luego actúa de manera segura.

¡CUIDA SUS CORDONES...ES UNA BUENA PRÁCTICA!

