



# Reunión semanal sobre seguridad

## Construcción - Seguridad Eléctrica

La electricidad es una fuente de energía esencial para la mayoría de las operaciones relacionadas con el trabajo. Sin embargo, hay pocas fuentes que tienen un mayor potencial para causar daño que la electricidad. Trabajar de manera segura con electricidad es posible si está capacitado en, comprende y sigue ciertas reglas básicas.

Por su naturaleza, la electricidad tomará el camino de menor resistencia al suelo. Si su cuerpo se encuentra en ese camino, incluso una pequeña cantidad de corriente eléctrica puede tener efectos fatales. El riesgo de choque o electrocución es mayor alrededor de objetos metálicos y en condiciones húmedas. Por lo tanto, asegúrese de que todos los equipos eléctricos, los gabinetes de interruptores y los sistemas de conductos estén correctamente conectados a tierra y que todas las operaciones externas o húmedas estén cableadas para condiciones húmedas. Cuando trabaje en áreas húmedas, use equipo de protección personal adecuado—como guantes y botas de goma. Use alfombrillas de goma, herramientas aisladas y láminas de goma para protegerse del metal expuesto.

No se necesita mucha electricidad para matarlo. La cantidad de corriente necesaria para encender una bombilla ordinaria de 60 vatios es cinco veces mayor que la que puede matar a una persona. Por lo tanto, todos los equipos eléctricos en las obras de construcción son potencialmente mortales.

### Asegúrese de que:

- Todos los cables de extensión son cables de tres hilos;
- La clavija de tierra está en un enchufe macho;
- Los finales de las herramientas eléctricas (enchufe y receptáculo) se sujetan al aislamiento;
- Todos los cables son continuos e ininterrumpidos;
- Todos los cables están protegidos contra daños que puedan ocurrir al pasar por una puerta o ventana;
- No se utilizan las cajas de empalme metálicas con orificios ciegos en los cables de extensión;
- Los tapones son de frente muerto (moldeados o atornillados en su lugar);
- Romex (cable con cubierta no metálica) no se utiliza como cable flexible;
- Los cordones no están grapados ni colgados de los clavos;
- El cepillado pasa a través de orificios en cubiertas o cajas de salida;
- Los cables no soportan luces temporales;
- Los protectores de bombillas se utilizan en luces temporales;
- Las herramientas eléctricas con interruptores de hombre no muerto tienen un reinicio magnético (cuando podría resultar lesionado al operador si los motores se reiniciaran después de cortes de energía);

- Se toman medidas para evitar que las máquinas se reinicien automáticamente al restablecerse la alimentación;
- Los tomacorrientes no tienen polaridad invertida; y
- Las herramientas eléctricas están doblemente aisladas o tienen una clavija de tierra.

Mantenga su sistema eléctrico en buenas condiciones de funcionamiento. Pueden ocurrir daños y lesiones cuando el equipo está defectuoso. Por lo tanto, inspeccione su equipo eléctrico, tomacorrientes, enchufes y cables antes de cada uso.

Asegúrese de que los tomacorrientes y los cables tengan el tamaño y la longitud adecuados para evitar sobrecargas eléctricas. Si los cables deben cruzar un área de tráfico, protéjalos con tablonos u otros medios.

Proteja todas las fuentes expuestas de electricidad de más de 50 voltios para que nadie pueda entrar en contacto (receptáculos, enchufes de bombillas, cables sin aislamiento, centros de carga, interruptores).

### Guarde por:

- Usar de recintos aprobados;
- Ubicarlos en una habitación, bóveda o recinto similar accesible solo a personas calificadas;
- Organizar tabiques o pantallas permanentes y sustanciales adecuadas para que solo las personas calificadas tengan acceso al espacio al alcance de las partes energizadas;
- Ubicarlos en un balcón o plataforma adecuada que esté elevada o dispuesta para excluir a personas no calificadas; o
- Elevarlos 8 pies o más por encima de la superficie de trabajo.

Hay "pistas" de que existen peligros eléctricos. Por ejemplo, si un GFCI sigue disparando mientras está utilizando una herramienta eléctrica, hay un problema. No siga reiniciando el GFCI y trabajando. Debe evaluar la "pista" y decidir qué acción se debe tomar para controlar el peligro.

***SI NO PRACTICA LA SEGURIDAD ELÉCTRICA... ¡PUEDE HABER RESULTADOS ELECTRIZANTES!***

