



Consejo semanal sobre seguridad

Caídas Desde Alturas

Las caídas son la segunda causa principal de muertes ocupacionales y lesiones incapacitantes en los Estados Unidos. Cada año, más de 500 trabajadores mueren en accidentes relacionados con caídas y más de 300,000 trabajadores sufren una lesión incapacitante. La protección contra caídas se define como cualquier medio o sistema utilizado para proteger a los empleados de caídas desde una superficie elevada para caminar/trabajar. La protección contra caídas implica la eliminación, prevención y control de los riesgos de caídas.



El Equipo de Protección contra Caídas

Se divide el equipo de protección contra caídas ampliamente en dos categorías. La primera categoría es el equipo de prevención de caídas. Las barandillas de protección, las cubiertas en las aberturas del piso y las puertas de enclavamiento de seguridad en plataformas elevadas están diseñadas para evitar caídas. Un arnés corporal usado por el trabajador también se puede usar para atarlo a un área alejada de los peligros de caída. La segunda categoría es el equipo de detención de caídas, que está diseñado para salvar al trabajador si se cae. Puede usar equipo de protección personal que consiste en un arnés corporal y una eslinga atada a una línea de vida o un punto de anclaje. Otra opción es tener una red colgada debajo del área de trabajo para proteger al trabajador.

Restricción de Caídas:

La restricción de caídas incluye elementos como una barandilla protectora o un muro de parapeto. También puede consistir en un sistema personal de restricción de caídas, que evita que llegue a un punto de "caída" sin protección. Las barandillas (en andamios, elevadores aéreos y en el perímetro de los edificios) se consideran un tipo de protección contra caídas clasificado como restricción de caídas.

Sistemas Anticaída/de Detención de Caídas:

Un tipo de equipo de protección contra caídas adecuado es el sistema personal de detención de caídas. Todo el sistema personal de detención de caídas debe ser capaz de soportar las tremendas fuerzas de impacto involucradas en una caída. ¡Una persona sin protección cae gratis 4 pies en 1/2 segundo y 16 pies en 1 segundo! Un sistema personal de detención de caídas incluye un arnés de cuerpo completo, un cordón que absorbe los impactos o una cuerda de agarre y una línea de vida vertical, y un anclaje firme capaz de soportar una carga de 5000 libras.

¡¡LOS QUE SE ARRIESGAN...SON LOS QUE CREAN ACCIDENTES!!