



Reunión semanal sobre seguridad

Seguridad con Insectos

A medida que avanza el verano, es posible que note muchos insectos zumbando afuera. Las personas con alergia a los insectos que pican querrán tomar precauciones adicionales en esta época del año. Muchas personas corren el riesgo de sufrir una reacción alérgica grave y potencialmente mortal debido a las picaduras de insectos.

Esto puede ser fatal si no se trata de inmediato. Los síntomas de la anafilaxia a los que se debe prestar atención incluyen picazón y urticaria en grandes áreas del cuerpo—separadas o alejadas del sitio de la picadura—hinchazón en la garganta o la lengua, dificultad para respirar, mareos, calambres estomacales, náuseas y diarrea.

Desafortunadamente, la mayoría de las personas ni siquiera se dan cuenta de que son alérgicas a las picaduras o mordeduras de insectos hasta después de experimentar una reacción. Una reacción alérgica se produce cuando el sistema inmunitario reacciona de forma exagerada al veneno del insecto.

Insectos:

Hormigas: Las hormigas (hormigas rojas) son agresivas a la hora de picar e inyectan veneno, lo que provoca una sensación de ardor. Los montículos de hormigas se pueden encontrar comúnmente debajo de troncos, rocas y debajo de la corteza de los árboles.

Abejas/Avispas/Avispones: Estos insectos son más abundantes en los meses más cálidos. Los nidos y las colmenas se pueden encontrar en los árboles, debajo de los aleros de los techos y detrás de los revestimientos.

Arañas: Hay muchos tipos de arañas que pueden morder a los humanos. Algunos son extremadamente venenosos. Las arañas viuda negra y reclusa marrón tienen un veneno muy venenoso: una picadura puede ser fatal.

Garrapatas: Las garrapatas son parásitos que pican para chupar sangre y una picadura puede propagar muchos tipos de enfermedades. Estos insectos se pueden encontrar en áreas de hierba alta, arbustos y alrededor de pilas de leña.

Consejos para la Prevención de Picaduras y Mordeduras:

Hormigas

- Esté siempre atento a su área de trabajo. No moleste ni se pare sobre o cerca de los montículos de hormigas.
- Tenga en cuenta que al levantar objetos del suelo, pueden estar cubiertos de hormigas.
- Si le pican o muerden, cepille a las hormigas enérgicamente, ya que se adherirán a la piel con sus mandíbulas.
- Busque atención médica si surgen efectos adversos para la salud, como dolor intenso en el pecho, náuseas, sudoración intensa, hinchazón o dificultad para hablar.

Abejas/Avispas/Avispones

- Evite los perfumes y colonias.
- Use ropa de colores claros.
- Cubra la mayor parte posible del cuerpo con ropa.
- Mantén la calma si un solo insecto vuela a tu alrededor. No lo golpees.
- Si le pica, lave el sitio con agua y jabón.
- Retire el aguijón, si es posible, raspando el área con una uña. Aplique hielo para reducir la hinchazón.
- Busque atención médica de inmediato si es alérgico.

Arañas

- No moleste a las arañas si es posible.
- Use ropa que cubra la mayor parte del cuerpo (especialmente brazos y piernas).
- Inspeccione los artículos al aire libre en busca de arañas antes de levantarlos o moverlos.
- Si le muerde, limpie el área con agua y jabón. Aplique una compresa fría para reducir la hinchazón.
- Si sospecha que una picadura es de una araña venenosa, eleve el área de la picadura y busque atención médica de inmediato.

Garrapatas

- Evite las áreas boscosas, arbustivas y áreas con hierba alta.
- Use un sombrero. Lleve ropa que cubra la mayor parte posible del cuerpo (especialmente la parte inferior del cuerpo).
- Inspeccione minuciosamente la ropa/cuerpo/cabello.
- Si le muerde, retire la garrapata con unas pinzas y agarre la cabeza de la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
- Tire hacia atrás suavemente. No tire. Después de quitar la garrapata, lave el área con agua y jabón.
- Busque atención médica si cree que es necesario.

¡¡LA SEGURIDAD DEBE SER POR ELECCIÓN...NO POR CASUALIDAD!!

Hoja de Registro para Junta de Seguridad

Supervisor:	Asunto:
Local:	Fecha:
Realizada por:	Firma de Instructor:

Nombre (Escriba claramente)	Firma	Comentarios / Preocupaciones de Seguridad / Solicitudes para Formación