

# Consejo semanal sobre seguridad

## Tétanos - Trismo/Mandíbula Encajada

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el tétanos es una infección causada por una bacteria llamada *Clostridium tetani* (C. tetani) que se encuentra en el medio ambiente. El tétanos es una enfermedad poco común pero muy grave que requiere tratamiento inmediato en un hospital.

### Signos y Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 21 días (promedio de 8 días) después de la exposición. El primer signo suele ser los espasmos de los músculos de la mandíbula o trismo/mandíbula encajada.

Otros síntomas pueden incluir dificultad para tragar, espasmos musculares repentinos e involuntarios, a menudo en el estómago, rigidez muscular dolorosa en todo el cuerpo, convulsiones (sacudidas o miradas fijas), dolor de cabeza, fiebre y sudoración, y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

### Complicaciones

El tétanos puede causar problemas de salud graves, como laringoespasma (tensión incontrolada de las cuerdas vocales), fractura (fractura de hueso), embolia pulmonar (obstrucción en los pulmones causada por un coágulo de sangre), neumonía por aspiración (infección pulmonar por inhalación de saliva o vómito) y dificultad para respirar.

El tétanos puede provocar la muerte (1 de cada 10 casos en los Estados Unidos es mortal).

### AUMENTO DEL RIESGO DE INFECCIÓN DEBIDO A... Estado de vacunación

Los bebés, los niños y los adultos que nunca han recibido una vacuna contra el tétanos corren un mayor riesgo. Del mismo modo, las personas que no están al día con sus vacunas de refuerzo contra el tétanos a los 10 años también corren un mayor riesgo.

***¡ASEGÚRESE DE VACUNARSE CONTRA EL TÉTANOS!***

