



Reunión semanal sobre seguridad

Tétanos - Trismo/Mandíbula Encajada

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el tétanos es una infección causada por una bacteria llamada *Clostridium tetani* (*C. tetani*) que se encuentra en el medio ambiente. El tétanos es una enfermedad poco frecuente pero muy grave, que requiere tratamiento inmediato en un hospital.

Signos y Síntomas

Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 21 días (promedio de 8 días) después de la exposición. El primer signo suele ser los espasmos de los músculos de la mandíbula o trismo/mandíbula encajada.

Otros síntomas pueden incluir dificultad para tragar, espasmos musculares repentinos e involuntarios—a menudo en el estómago—rigidez muscular dolorosa en todo el cuerpo, convulsiones (sacudidas o miradas fijas), dolor de cabeza, fiebre y sudoración, y cambios en la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

Complicaciones

El tétanos puede causar problemas de salud graves, como laringoespasma (tensión incontrolada de las cuerdas vocales), fractura (fractura de hueso), embolia pulmonar (obstrucción en los pulmones causada por un coágulo de sangre), neumonía por aspiración (infección pulmonar por inhalación de saliva o vómito) y dificultad para respirar.

El tétanos puede provocar la muerte (1 de cada 10 casos en los Estados Unidos es mortal).

Factores de Riesgo

Sin embargo, varios factores pueden aumentar el riesgo de infección por tétanos.

Estado de Vacunación

- Los bebés, los niños y los adultos que nunca han recibido una vacuna contra el tétanos corren un mayor riesgo. Del mismo modo, las personas que no están al día con sus vacunas de refuerzo contra el tétanos a los 10 años también corren un mayor riesgo.

Herida Reciente

- Las personas con una herida reciente tienen un mayor riesgo de contraer tétanos. Esto es especialmente cierto si la herida es profunda o está contaminada con suciedad.

Otros Factores de Riesgo

- Los siguientes factores de riesgo también aumentan el riesgo de tétanos:
 - Tener 70 años o más;
 - Tener diabetes;
 - Tener una condición que comprometa el riesgo; y
 - Inyección de drogas.

Causas

La bacteria del tétanos puede entrar en el cuerpo de una persona a través de una fractura en la piel, un pinchazo y, por lo general, a través de lesiones.

Vacunación: la Mejor Protección

La mejor manera de prevenir el tétanos es vacunarse. Los CDC recomiendan la vacunación contra el tétanos para todos.

¡ASEGÚRESE DE VACUNARSE CONTRA EL TÉTANOS!

