

Consejo semanal sobre seguridad

Ruido y Pérdida Auditiva Ocupacional

Es importante entender cómo puede ocurrir la pérdida auditiva ocupacional y cómo se puede prevenirla. La pérdida de audición ocupacional puede ocurrir cuando se está expuesto a ruidos fuertes o sustancias químicas ototóxicas mientras se trabaja.

El ruido se considera fuerte (peligroso) cuando alcanza los 85 decibelios ponderados A (dBA) o más. Los decibelios ponderados A están en una escala para medir el ruido. El ruido peligroso puede causar pérdida de audición y tinnitus. El tinnitus es un ruido molesto (zumbidos, pitidos, o repiqueteo) en los oídos o en la cabeza.



La exposición a ciertas sustancias químicas puede causar daños en diferentes partes del oído, lo que significa que son ototóxicas. La exposición a sustancias químicas ototóxicas puede causar pérdida de audición y hacer que los oídos sean más sensibles a los efectos nocivos del ruido.

Ejemplos de Sustancias Químicas que Dañan la Audición:

- Disolventes (por ejemplo, tolueno, estireno, xileno, etilbenceno y tricloroetileno);
- Metales y compuestos (por ejemplo, compuestos de mercurio, plomo y compuestos orgánicos de estaño);
- Asfixiantes (por ejemplo, monóxido de carbono, cianuro de hidrógeno y sus sales, y humo de tabaco);
- Nitrilos (por ejemplo, 3-butenitrilo, cis-2-pentenenitrilo y acrilonitrilo);
- Productos farmacéuticos (por ejemplo, ciertos medicamentos antineoplásicos); y
- Pesticidas.

¡PROTEGE SU AUDICIÓN, ES UNA BUENA INVERSIÓN!