



# Reunión semanal sobre seguridad

## Seguridad con los Teléfonos Móviles

Los empleados a menudo traen sus teléfonos celulares al trabajo, una opción que podría causar numerosos peligros en el trabajo. Los teléfonos celulares pueden ser una distracción peligrosa en el lugar de trabajo. Al igual que otras distracciones en el lugar de trabajo, como la payasada y charlas innecesarias con los compañeros de trabajo, los teléfonos celulares pueden hacer que perdamos la concentración en la tarea que tenemos a mano.

Cuando se usan de manera inapropiada, estos dispositivos pueden meter a los empleados en problemas en el trabajo y causar lesiones graves.

### El Uso del Teléfono Celular en el Lugar de Trabajo Puede Ser Peligroso:

Si bien la mayoría de nosotros nunca consideraríamos hacer un rompecabezas o hacer malabares mientras realizamos nuestro trabajo, a menudo no pensamos dos veces en enviar y recibir mensajes de texto mientras completamos nuestras tareas diarias.

De los 3.000.000.000 mensajes de texto que se envían cada día, muchos de ellos se envían y reciben en el lugar de trabajo. No es sorprendente que ahora estemos viendo un aumento en las lesiones en el lugar de trabajo relacionadas con los mensajes de texto y otras actividades relacionadas con el teléfono y dispositivos similares.

Todos somos conscientes de los peligros de enviar mensajes de texto mientras conducimos, pero enviar y recibir mensajes de texto en el trabajo puede ser igual de peligroso.

### Como Reconocer y Responder al Uso Inseguro del Teléfono Celular:

Para evitar cometer actos inseguros, debemos hacer de la seguridad nuestra máxima prioridad en cada tarea que realizamos:

- Debemos adoptar la actitud de que nuestro objetivo principal es hacer cada trabajo con la mayor seguridad posible. Mantener esta actitud nos ayudará a reconocer situaciones en las que el uso de teléfonos celulares no solo interferiría en nuestra capacidad para realizar nuestras tareas sin lesiones, sino que también nos impediría completar nuestros trabajos de manera oportuna.
- Debemos ser capaces de reconocer y rechazar las excusas que a menudo ponemos para enviar mensajes de texto cuando sabemos que no es seguro y/o está prohibido por la política.
- Finalmente, debemos estar dispuestos a hablar cuando vemos que las personas se ponen en peligro al enviar mensajes de texto mientras realizan sus deberes laborales.
- Se necesitan "dos para enviar un mensaje de texto". Si está en el extremo receptor de mensajes de texto prohibidos o inseguros que se envían en el trabajo, no responde. Hágales saber a los remitentes, en persona, que enviar mensajes de texto en el trabajo es inseguro e inapropiado y que usted no participará.
- Al igual que otros problemas de seguridad, poner fin a los mensajes de texto peligrosos u otro uso telefónico que distraiga requiere una cultura corporativa de hablar y negarse a participar. Cuando los

empleados ayudan a crear este tipo de entorno de trabajo, crean un lugar de trabajo más seguro para todos.

## **Seguridad en el Lugar de Trabajo y Uso Personal de Teléfonos Celulares:**

Si bien la mayoría de los accidentes graves provienen de la conducción distraída, los trabajadores a pie no deben usar teléfonos celulares dentro o alrededor de un lugar de trabajo, ya que corren el riesgo de ponerse en peligro mientras están distraídos. Los trabajadores que no prestan atención a dónde sus pasos los llevan pueden chocar accidentalmente con un camino de vehículos u otro peligro material.

## **Seguridad en el Lugar de Trabajo de los Teléfonos Celulares y Riesgos Externos:**

Especialmente en el caso de los trabajadores de la construcción, los conductores distraídos que no tienen ninguna relación con su empresa o proyecto pueden representar una amenaza. Cuando se están realizando las obras en la carretera, un conductor externo puede golpear a un trabajador o entrar hacia su sitio, lesionándose a sí mismo o a otros. Algunos sitios de construcción ahora colocan grandes letreros naranjas con mucha anticipación que dicen "PRESTA ATENCIÓN" o "ZONA DE NO TELÉFONOS CELULARES" para llamar la atención de los conductores y mantenerlos alerta mientras se mueven por la zona de trabajo. La presencia policial y/o los recordatorios de que las multas de tráfico se duplican en las zonas de trabajo también pueden ayudar a servir como elementos disuasorios eficaces.

## **Entonces, el Punto Principal Es:**

Nuestros teléfonos son herramientas poderosas que nos permiten tener acceso instantáneo a la información y la comunicación.

Cuando se usan adecuadamente, estos dispositivos pueden hacer que nuestras vidas sean más fáciles y agradables, pero cuando se usan en el momento equivocado y de la manera incorrecta, estos mismos dispositivos pueden meternos en problemas en el trabajo y causar lesiones graves.

Depende de usted usar su sentido de la seguridad y su comprensión de las reglas y procedimientos de su organización para reconocer la diferencia.

***¡NO TIENE A LA SUERTE...ESE TEXTO PUEDE ESPERAR!***

